



Jainam Jayati Shashanam!

Established in 1990

**JAIN SANGH OF CHERRY HILL
JAIN PANCHANG
YEAR 2021 -2022**

Vir samvat 2548 • Vikram Samvat 2078

**3401 Cooper Avenue
(Corner of Cooper & Park Avenue)
Pennsauken TWP, NJ 08109
(856) 662-1076**

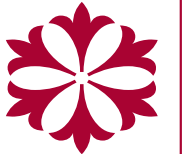
thejainsangh@outlook.com • www.jainsangh.org

JAIN SANGH OF CHERRY HILL WISHES EVERY ONE HAPPY DIWALI & PROSPEROUS AND HEALTHY NEW YEAR.



॥ જૈનમ જયતિ શાસનમ ॥ ॥ સર્વજીવ કુરુ શાસન રસી ॥

**In Loving Memory of Late Dr. Vasant P. Shah & Late Jayshree V. Shah
Kunjal, Dharini, Ishan & Mihika Shah - Petlad Gujarat**



NOVEMBER 2021

આસો - કારતક

વીર સંવત ૨૫૪૭ - ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૭ - ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT																		
		૧૧	1	૧૨	2	૧૪	3	૩૦	4	૧	5	૨	6																		
		આસો વદ અગ્યારસ		શ્રી પદ્મભસ્વામી જન્મ શ્રી નેમિનાથ અવન આસો વદ બારસ		શ્રી પદ્મભસ્વામી દીક્ષા આસો વદ ચૌદશ		દીવાળી શ્રી મહાવીરસ્વામી મોક્ષ આસો વદ અમાસ		બેસતુ વર્ષ NEW YEAR DAY વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮ કારતક સુદ		કારતક સુદ બીજ																			
૩	7	૪	8	૫	9	૬	10	૮	11	૯	12	૧૦	13																		
DAYLIGHT SAVING TIME ENDS શ્રી સુવિધિનાથ કેવલ કારતક સુદ ત્રીજ		કારતક સુદ ચોથ		જ્ઞાન પાંચમ કારતક સુદ પાંચમ		કારતક સુદ છઠ		ચોમાસી અઠ્ઠાઈ શરૂ કારતક સુદ આઠમ		કારતક સુદ નોમ		કારતક સુદ દસમ																			
૧૧	14	૧૨	15	૧૨	16	૧૩	17	૧૪	18	૧૫	19	૧	20																		
કારતક સુદ અગ્યારસ		COLUMBUS DAY કારતક સુદ પ્ર.બારસ		શ્રી અરનાથ કેવલ કારતક સુદ દ્વિ.બારસ		કારતક સુદ તેરસ		ચોમાસી ચૌદશ કારતક સુદ ચૌદશ		કારતકી પૂનમ શ્રી સિધ્ધાચલજીની મહાયાત્રા કારતક સુદ પૂનમ		કારતક વદ																			
૨	21	૩	22	૪	23	૫	24	૬	25	૭	26	૮	27																		
રોહિણી કારતક વદ બીજ		કારતક વદ ત્રીજ		કારતક વદ ચોથ		શ્રી સુવિધિનાથ જન્મ કારતક વદ પાંચમ		THANKSGIVING DAY શ્રી સુવિધિનાથ દીક્ષા કારતક વદ છઠ		કારતક વદ સાતમ		કારતક વદ આઠમ																			
૯	28	૧૦	29	૧૧	30																										
કારતક વદ નોમ		શ્રી મહાવીરસ્વામી દીક્ષા કારતક વદ દસમ		શ્રી પદ્મભસ્વામી મોક્ષ કારતક વદ અગ્યારસ																											
											<table border="1"> <thead> <tr> <th>MONTH</th> <th>SUNRISE</th> <th>NAVKASHI</th> <th>SUNSET</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nov. 01 to 07</td> <td>6:31am</td> <td>7:19am</td> <td>4:44pm</td> </tr> <tr> <td>Nov. 08 to 15</td> <td>6:40am</td> <td>7:28am</td> <td>4:37pm</td> </tr> <tr> <td>Nov. 16 to 22</td> <td>6:48am</td> <td>7:36am</td> <td>4:31pm</td> </tr> <tr> <td>Nov. 23 to 30</td> <td>6:57am</td> <td>7:45am</td> <td>4:28pm</td> </tr> </tbody> </table>	MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET	Nov. 01 to 07	6:31am	7:19am	4:44pm	Nov. 08 to 15	6:40am	7:28am	4:37pm	Nov. 16 to 22	6:48am	7:36am	4:31pm	Nov. 23 to 30	6:57am	7:45am	4:28pm
MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET																												
Nov. 01 to 07	6:31am	7:19am	4:44pm																												
Nov. 08 to 15	6:40am	7:28am	4:37pm																												
Nov. 16 to 22	6:48am	7:36am	4:31pm																												
Nov. 23 to 30	6:57am	7:45am	4:28pm																												

DIWALI - THURSDAY, NOVEMBER 4 • દિવાળી - ગુરુવાર, નવેમ્બર ૪
 NEW YEAR DAY - FRIDAY, NOVEMBER 5 • બેસતુ વર્ષ - શુક્રવાર, નવેમ્બર ૫
 GNAN PANCHUM - TUESDAY, NOVEMBER 9 • જ્ઞાન પાંચમ - મંગળવાર, નવેમ્બર ૯
 CHOMASI ATTHAI STARTS - THURSDAY, NOVEMBER 11 • ચોમાસી અઠ્ઠાઈ શરૂ - ગુરુવાર, નવેમ્બર ૧૧
 CHOMASI CHAUDUSH - THURSDAY, NOVEMBER 18 • ચોમાસી ચૌદશ - ગુરુવાર, નવેમ્બર ૧૮
 KARTAKI POONAM - FRIDAY, NOVEMBER 19 • કારતકી પૂનમ - શુક્રવાર, નવેમ્બર ૧૯

■ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ Auspicious Days

❖ શુભ દિવસો

■ તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

Purity to be Observed for performing Pooja

The purity of the surroundings inevitably affects one's purity of thought. Purity of the pooja ceremony of Jineshwar Bhagwaan is integral to the proper completion of Jinpooja.

Physical purity:

The aspirant should take a bath using the necessary minimum amount of water to clean his/her body.

Purity of clothes:

We should have a special set of clothes worn only for pooja. The clothing should never have been worn while using the rest room and never have been worn while eating or drinking. Traditionally, garments should be generally white and unstitched. Men are recommended to wear dhoti and khes. Women should wear appropriate clothes. We should avoid wearing black color garments when going to Derasar.

Purity of mind:

While worshipping and performing pooja kindly avoid stray thoughts. We should utter relevant verses and meditate on the virtues of the Bhagwaan.

Purity of Ground:

We should sweep the floor of the temple, clean and arrange and place the articles of worship in its proper place.

Purity of Upakaran (items used in worship):

We should buy and use the best available items for pooja and worship.
We must buy these with our own money.

Purity of Ceremony:

We should stop thinking of worldly affairs as soon as we are on our way to the temple. We should not carry out any worldly business in the temple area and should perform the Puja ceremony systematically.

How to stand in front of the Pratimaji?

While worshipping or doing darshan of the Pratimaji (Idol), men should stand on the right side and women should stand on the left side of the Pratimaji. This is also done to show courtesy in allowing others to worship and do Darshan of the Pratimaji.

Basic Steps to be followed in the temple

1st Nisihi

We should utter words 'Nisihi' (to give up) thrice first time while entering the main door of the temple. It means that I will restrain myself from engaging in worldly activities, physically, verbally and mentally. Say 'Namo Jinaanam' with folded hands while bowing the head as soon as we see Jin Murti in the temple. Then proceed to do the Darshan of the Mulnayak (Presiding Idol in the Derasar).

Pradakshina

After the Darshan of Mulnayak, we should proceed to perform three Pradakshina (circumambulation) of the Mulnayak around the Sanctum Sanctorum (Gabhaara) in the area called Bhamati, starting from the right side of the Idol. It is symbolic for acquiring virtues of right perception, right knowledge and right conduct.

Pranäm

There are three ways to do the Pranäm to Pratimaji: a) Bowing head with our both hands folded together. b) Bowing down by bending the upper part of our body half way and do Pranaam with folded hands. c) Bowing down by bringing the five limbs of the body together (two arms, two knees and the head) on the floor.

2nd Nisihi

The second time 'Nisihi' is uttered before entering the inner temple or Gabhaara. This signifies that I am abandoning the activities relating to the temple matters. I will now perform the Angpooja (pooja by touching the Idol) and Agrapooja outside the Gabhaara.

3rd Nisihi

The third time 'Nisihi' is uttered after completion of the first two kinds of Pooja also termed as Dravya Pooja or worshipping by using different materials like sandalwood, flowers, and offerings of rice, frits, sweets, etc.; and before initiating the ritual of Bhaav Pooja by doing Chaitya Vandan.

Upon exiting the Temple just outside the main door, say Avassahi thrice and recite Navkar Mantra mentally thrice.



Jai Jinendra & Best Wishes from:
Late Smt. Shardaben Ratilal Mehta, Kundan and Jayant Sheth
Komal, Vibha & Dhiren Mehta, Kundan & Jayant Sheth



DECEMBER 2021


કારતક - માગશર

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT	
						૧૨ ❖	1	૧૩	2	૧૪	3	૩૦ ●	4	
		MONTH SUNRISE NAVKASHI SUNSET December 1 to 7 7:04am 7:52am 4:26pm December 8 to 15 7:11am 7:59am 4:26pm December 16 to 22 7:15am 8:03am 4:27pm December 23 to 31 7:18am 8:06am 4:30pm												
						કારતક વદ બારસ		કારતક વદ તેરસ		કારતક વદ ચૌદશ		કારતક વદ અમાસ		
૨	5	૩	6	૪	7	૫ ❖	8	૬ ❖	9	૭	10	૮	11	
માગશર સુદ બીજ		માગશર સુદ ત્રીજ		માગશર સુદ ચોથ		માગશર સુદ પાંચમ		માગશર સુદ છઠ		માગશર સુદ સાતમ		માગશર સુદ આઠમ		
૯	12	૧૦ ❖	13	૧૧	14	૧૨	15	૧૩	16	૧૩	17	૧૪ ❖	18	
માગશર સુદ નોમ		શ્રી અરનાથ જન્મ શ્રી અરનાથ મોક્ષ માગશર સુદ દસમ		મૌન અગ્યારસ માગશર સુદ અગ્યારસ		માગશર સુદ બારસ		માગશર સુદ પ્ર. તેરસ		માગશર સુદ દ્વિ. તેરસ		રોહિણી શ્રી સંભવનાથ જન્મ માગશર સુદ ચૌદશ		
૧૫ ❖	19	૧	20	૨	21	૩ ❖	22	૪	23	૫ ❖	24	૬ ❖	25	
શ્રી સંભવનાથ દીક્ષા માગશર સુદ પૂનમ		માગશર વદ		FIRST DAY OF WINTER માગશર વદ બીજ		માગશર વદ ત્રીજ		માગશર વદ ચોથ		માગશર વદ પાંચમ		માગશર વદ છઠ		
૭	26	૮	27	૯	28	૧૦ ❖	29	૧૧	30	૧૨ ❖	31			
માગશર વદ સાતમ		માગશર વદ આઠમ		માગશર વદ નોમ		શ્રી પાર્શ્વનાથ જન્મ માગશર વદ દસમ		શ્રી પાર્શ્વનાથ દીક્ષા માગશર વદ અગ્યારસ		શ્રી ચંદ્રપ્રભસ્વામી જન્મ માગશર વદ બારસ				

મૌન અગ્યારસ મંગળવાર, ડિસેમ્બર ૧૪, માગશર સુદ ૧૧ પાંચ કલ્યાણકો
 શ્રી અરનાથ દીક્ષા, શ્રી મલ્લિનાથ જન્મ, શ્રી મલ્લિનાથ દીક્ષા, શ્રી મલ્લિનાથ કેવલ, શ્રી નમિનાથ કેવલ
MAUN AGYAARUS - TUESDAY, DECEMBER 14
SHRI PARSWANATH JANMA KALYANAK - THURSDAY, DECEMBER 29
 શ્રી પાર્શ્વનાથ જન્મ કલ્યાણક - બુધવાર, ડિસેમ્બર ૨૯

■ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.
 ■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ **Auspicious Days**
 ❖ શુભ દિવસો
 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

જિન મંદિરની અંદર આ આશાતનાઓ ન થાય, એની કાળજીપુર્વક તકેદારી રાખવી

૧. સોપારી, પાન, મુખવાસ ખાવા	૧૮. ઘા માંથી લોહી નીકળતુ અટકાવવુ નહિ	૪૦. અવિધિથી નિસીહિ કહ્યા વગર દેરાસરમાં જવું
૨. પાણી પીવું	૧૯. ગુમડા ચાંદા વગેરેની ચામડી ઉતારીને નાખવુ	૪૧. મનને એકાગ્ર ન કરવુ
૩. ભોજન કરવું	૨૦. ઊલ્ટી કરવી	૪૨. શરીરે તેલ વગેરે ચોળવું ચોપડવું
૪. પગરખા પહેરવા	૨૧. આરામ કરવો	૪૩. ભગવંતને જોતા જ હાથ ન જોડવા
૫. સ્ત્રીસેવન કરવું	૨૨-૨૮. દાંત, આંખ, નખ, ગાલ, નાક, કાન, માથાનો	૪૪. હારતોરા વગેરે શરીર પરથી દૂર ન કરવા
૬. થૂંકવું	તથા શરીર નો મેલ નાખવો	૪૫. લોકો હસે એવી ચેષ્ટાઓ કરવી
૭. શ્લેષ્મ ફેકવું	૨૯. ભૂત પ્રેત કાઢવા મંત્ર સાધના કરે	૪૬. મહેમાન વગેરેને પ્રણામ કરવા
૮. પેશાબ કરવો	૩૦. વાદ વિવાદ કરવો	૪૭. તિરસ્કારવાળું વચન કહેવું
૯. ઝાડો કરવો	૩૧. પોતાના ઘર વેપારનાં નામાં લખવા	૪૮. દેરાસરમાં દેવાદારને પકડવો. પૈસા કઢાવવા
૧૦. જુગાર ખેલવો	૩૨. કર અથવા ભાગની વહેચણી કરવી	૪૯. પગ લાંબા પહોળા કરીને બેસવું
૧૧. પત્તા, શતરંજ, વગેરે રમત રમવી	૩૩. પોતાનું ધન દેરાસરમાં રાખવુ	૫૦. પગચંપી કરવી
૧૨. લડાઈ ઝગડો કરવો	૩૪. પગ પર પગ ચડાવીને બેસવુ	૫૧. હાથ પગ ધોવા, ઘણું પાણી ઢોળી ગંદકી કરવી
૧૩. કોગળો કરવો	૩૫. કાયદા વગેરે ના ભયથી દેરાસરમાં સંતાઈ રહેવુ	૫૨. દેરાસરમાં પગ કે કપડાની ધૂળ ઝાટકવી
૧૪. ગાળ આપવી	૩૬. સંબંધીના મૃત્યુ સાંભળીને રડેવુ	૫૩. શરીરના ગુપ્ત ભાગ બરાબર ઢાંક્યા વિના બેસવું
૧૫. હાથ, પગ, શરીર, મોઢું વગેરે ધોવું	૩૭. વિકથા કરવી	૫૪. વૈદું કરવું
૧૬. વાળ ઓળવા	૩૮. પાળેલા કુતરા, બીલાડા વગેરે રાખવા	૫૫. વેપાર લેવડ દેવડ કરવી
૧૭. નખ ઉતારવા	૩૯. પોતાના કામ માટે દેરાસરની જગ્યા રોકવી	૫૬. દેવી દેવતાની સ્થાપના કરવી

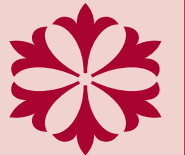
જિનાલય તથા જિનપૂજાનું પુણ્ય

જિનાલય જવા ઇચ્છા કરે ત્યાં એક ઉપવાસ નું ફળ મળે
 જિનાલય જવા માટે ઉભો થાય ત્યારે બે ઉપવાસ નું ફળ મળે
 જિનાલય જવા માટે પગ ઉપાડે ત્યારે ત્રણ ઉપવાસ નું ફળ મળે
 જિનાલય જવા માટે ચાલવા માડે ત્યારે ચાર ઉપવાસ નું ફળ મળે
 જિનાલય જવા માટે થોડુંક ચાલે ત્યારે પાંચ ઉપવાસ નું ફળ મળે

જિનાલય દેખાય ત્યાં એક મહિનાના ઉપવાસનું ફળ મળે
 જિનાલય પહોચે ત્યાં છ મહિનાના ઉપવાસનું ફળ મળે
 જિનાલયના દરવાજા પાસે પહોચે ત્યાં એક વર્ષના ઉપવાસનું ફળ મળે
 પ્રભુજીની પૂજા કરતાં એક હજાર વર્ષના ઉપવાસનું ફળ મળે
 પ્રભુજીની સ્તુતિ સ્તવન કરતા અનંત પુણ્ય પ્રાપ્ત થાય છે







|| સર્વે સાધર્મિક શ્રાવકો તથા શ્રાવિકાઓને પ્રણામ જય જીનેન્દ્ર ||
Shah Family - Cranbury NJ



JANUARY 2022

માગશર - પોષ

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
૧૩  30 શ્રી આદિનાથ મોક્ષ પોષ વદ તેરસ		૧૪ 31 પોષ વદ ચૌદશ		MONTH January 1 to 7 January 8 to 15 January 16 to 22 January 23 to 31	SUNRISE 7:18am 7:18am 7:16am 7:12am	NAVKASHI 8:06am 8:06am 8:04am 8:00am	SUNSET 4:36pm 4:42pm 4:41pm 5:00pm					૧૪  1 NEW YEAR'S DAY શ્રી શીતલનાથ કેવલ શ્રી ચંદ્રપ્રભસ્વામી દીક્ષા માગશર વદ ચૌદશ	
૩૦  2 માગશર વદ અમાસ	૧ 3 પોષ સુદ	૨ 4 પોષ સુદ બીજ	૩ 5 પોષ સુદ ત્રીજ	૪ 6 પોષ સુદ ચોથ	૫ 7 પોષ સુદ પાંચમ	૬ 8 શ્રી વિમલનાથ કેવલ પોષ સુદ છઠ							
૭ 9 પોષ સુદ સાતમ	૮  10 પોષ સુદ આઠમ	૯  11 શ્રી શાંતિનાથ કેવલ પોષ સુદ નોમ	૧૦ 12 પોષ સુદ દસમ	૧૧  13 શ્રી અજિતનાથ કેવલ પોષ સુદ અગ્યારસ	૧૨ 14 રોહિણી પોષ સુદ બારસ	૧૩ 15 પોષ સુદ તેરસ							
૧૪  16 શ્રી અભિનંદનસ્વામી કેવલ પોષ સુદ ચૌદશ	૧૫  17 MARTIN L. KING JR. DAY શ્રી ધર્મનાથ કેવલ પોષ સુદ પૂનમ	૧૬  18 પોષ વદ	૧૭ 19 પોષ વદ દ્વિ.એકમ	૧૮ 20 પોષ વદ બીજ	૧૯ 21 પોષ વદ ત્રીજ	૨૦ 22 પોષ વદ ચોથ							
૨૧  23 પોષ વદ પાંચમ	૨૨  24 શ્રી પદ્મપ્રભસ્વામી ચ્યવન પોષ વદ છઠ	૨૩ 25 પોષ વદ આઠમ	૨૪ 26 INDIA - REPUBLIC DAY પોષ વદ નોમ	૨૫ 27 પોષ વદ દસમ	૨૬ 28 પોષ વદ અગ્યારસ	૨૭ 29 શ્રી શીતલનાથ જન્મ શ્રી શીતલનાથ દીક્ષા પોષ વદ બારસ							
<p> સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.</p> <p> Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day</p>								<p> Auspicious Days</p> <p> શુભ દિવસો</p> <p> તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો</p>					

Misconduct (Ashaatna) to be avoided in the Derasar

- | | | | |
|-------|---|----|--|
| 1 | Eating supari & other mouth fresheners | 32 | Settling one's personal account |
| 2 | Drinking water | 33 | Storing one's wealth in the Derasar |
| 3 | Eating food | 34 | Sitting with stretched legs crossed over one another |
| 4 | Wearing footwear | 35 | Hiding from law or any government agency |
| 5 | Spitting | 36 | Crying in sorrow and mourning the death of any relative |
| 6 | Having physical relations | 37 | Gossiping |
| 7 | Coughing out phlegm | 38 | Bringing pets |
| 8 | Urinating | 39 | Occupying Derasar space for personal use |
| 9 | Defecating | 40 | Entering Derasar without proper decorum, without saying Nissih |
| 10 | Gambling | 41 | Not staying focused during prayers and while performing any rituals |
| 11 | Playing chess, cards and other games | 42 | Using body creams or lotions |
| 12 | Quarrelling and fighting | 43 | Not folding hands at the sight of the Bhagwaan's Idols |
| 13 | Gargling | 44 | Not removing any flower or garlands adorning oneself before entering |
| 14 | Using foul language | 45 | Cracking jokes |
| 15 | Washing one's face, hands, feet, etc. except before doing Puja | 46 | Greeting other attendees and devotees |
| 16 | Combing hair | 47 | Speaking harsh and hateful language |
| 17 | Clipping nails | 48 | Collecting personal debt from a debtor |
| 18 | Exposing open wounds | 49 | Sitting with legs stretched apart |
| 19 | Rubbing off dead skin from a dry wound | 50 | Getting body rub or massage |
| 20 | Vomiting | 51 | Wasting a lot of water while washing hands or feet |
| 21 | Relaxing | 52 | Brushing off dust from one's clothings |
| 22-28 | Discarding any secretion from teeth, eyes, nails, scalp, skin, ears, & nose | 53 | Not covering one's body with proper and adequate clothing |
| 29 | Performing black magic | 54 | Practicing medicine |
| 30 | Debating and arguing | 55 | Conducting personal business and offering deals |
| 31 | Writing personal or business accounts | 56 | Installing other Dev Devis |

Benefits of going to Derasar

Going to Derasar is an important deed in Jains' lives, leading to the earning of punya.

Wishing to go to Derasar = one fast (Upvaas).

Getting up to go to Derasar = two fasts (Upvaas).

Raising one's feet to go to Derasar = three fasts (Upvaas).

Walking in the direction of the Derasar = four fasts (Upvaas).

Traveling the distance to the Derasar = five fasts (Upvaas).

Sighting the Derasar = one month of fasts (Upvaas).

Reaching the the Derasar = six months of fasts (Upvaas).

Entering the Derasar = one year of fasts (Upvaas).

Performing Pooja in the Derasar = one thousand years of fasts (Upvaas).

Reciting prayers in the Derasar = infinite virtues (punya).



|| सर्वज्ञव कुरु शासन रसी ||
Jovita Detres & Hitendra G Jhaveri, Premi, Diksha, Vijay Jhaveri & Family
from Puerto Rico



FEBRUARY 2022

પોષ - મહા

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
	MONTH February 1 to 7 February 8 to 15 February 16 to 22 February 23 to 29 SUNRISE 7:05am 6:57am 6:48am 6:38am NAVKASHI 7:53am 7:45am 7:33am 7:26am SUNSET 5:10pm 5:19pm 5:28pm 5:36pm			૩૦ ● 1 શ્રી શ્રેયાંસનાથ કેવલ પોષ વદ અમાસ	૨ 2 શ્રી અભિનંદનસ્વામી જન્મ શ્રી વાસુપૂજ્યસ્વામી કેવલ મહા સુદ બીજ	૩ 3 શ્રી વિમલનાથ જન્મ શ્રી ધર્મનાથ જન્મ મહા સુદ ત્રીજ	૪ 4 શ્રી વિમલનાથ દીક્ષા મહા સુદ ચોથ	૫ 5 મહા સુદ પાંચમ					
૬ ❖	6	૭	7	૭	8	૮ 8	9	૯ 9	10	૧૦	11	૧૧	12
મહા સુદ છઠ		મહા સુદ પ્ર. સાતમ		મહા સુદ દ્વિ.સાતમ		શ્રી અજિતનાથ જન્મ મહા સુદ આઠમ		રોહિણી શ્રી અજિતનાથ દીક્ષા મહા સુદ નોમ		મહા સુદ દસમ		મહા સુદ અગ્યારસ	
૧૨ 12	13	૧૩ 13	14	૧૪ 14	15	૧૫ 15	16	૧ 16	17	૨ 17	18	૩ 18	19
શ્રી અભિનંદનસ્વામી દીક્ષા મહા સુદ બારસ		શ્રી ધર્મનાથ દીક્ષા મહા સુદ તેરસ		મહા સુદ ચૌદશ		મહા સુદ પૂનમ		મહા વદ		મહા વદ બીજ		મહા વદ ત્રીજ	
૪ 20	20	૫ 21	21	૬ 22	22	૭ 23	23	૮ 24	24	૯ 25	25	૧૦ 26	26
મહા વદ ચોથ		PRESIDENT'S DAY મહા વદ પાંચમ		શ્રી સુપાર્શ્વનાથ કેવલ મહા વદ છઠ		શ્રી સુપાર્શ્વનાથ મોક્ષ શ્રી ચંદ્રપ્રભસ્વામી કેવલ મહા વદ સાતમ		મહા વદ આઠમ		શ્રી સુવિધિનાથ અવન મહા વદ નોમ		મહા વદ દસમ	
૧૧ 27	27	૧૩ 28	28										
શ્રી આદિનાથ કેવલ મહા વદ અગ્યારસ		શ્રી શ્રેયાંસનાથ જન્મ શ્રી શ્રેયાંસનાથ દીક્ષા શ્રી મુનિસુવ્રતસ્વામી કેવલ મહા વદ તેરસ											
<input type="checkbox"/> સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.								<input type="checkbox"/> Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day		<input checked="" type="checkbox"/> Auspicious Days <input checked="" type="checkbox"/> શુભ દિવસો <input checked="" type="checkbox"/> તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો			

MARCH 2022

મહા - ફાગણ

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
				૧૪	1	૩૦	● 2	૧	3	૨	4	૩	5
				શ્રી વાસુપૂજ્યસ્વામી જન્મ મહા વદ ચૌદશ		શ્રી વાસુપૂજ્યસ્વામી દીક્ષા મહા વદ અમાસ		ફાગણ સુદ		શ્રી અરનાથ અવન ફાગણ સુદ બીજ		ફાગણ સુદ ત્રીજ	
૪	6	૫	7	૬	8	૭	9	૮	10	૯	11	૯	12
શ્રી મલ્લિનાથ અવન ફાગણ સુદ ચોથ		ફાગણ સુદ પાંચમ		ફાગણ સુદ છઠ		ફાગણ સુદ સાતમ		રોહિણી ચોમાસી અઠાઈ શરૂ શ્રી સંભવનાથ અવન ફાગણ સુદ આઠમ		ફાગણ સુદ પ્ર.નોમ		ફાગણ સુદ દ્વિ.નોમ	
૧૦	13	૧૧	14	૧૨	15	૧૩	૧૬	૧૪	17	૧૫	18	૧	19
DAYLIGHT SAVING TIME BEGINS ફાગણ સુદ દસમ		ફાગણ સુદ અગ્યારસ		શ્રી મલ્લિનાથ મોક્ષ શ્રી મુનિસુવ્રતસ્વામી દીક્ષા ફાગણ સુદ બારસ		શ્રી સિધ્ધાયલજીની છ ગાઉની યાત્રા ફાગણ સુદ તેરસ		ચોમાસી ચૌદશ ફાગણ સુદ ચૌદશ		ફાગણ સુદ પૂનમ		ફાગણ વદ	
૨	20	૩	21	૫	22	૬	23	૭	24	૮	25	૯	26
FIRST DAY OF SPRING ફાગણ વદ બીજ		ફાગણ વદ ત્રીજ		શ્રી ચંદ્રપ્રભસ્વામી અવન શ્રી પાર્શ્વનાથ અવન શ્રી પાર્શ્વનાથ કેવલ ફાગણ વદ પાંચમ		ફાગણ વદ છઠ		ફાગણ વદ સાતમ		વર્ષીતપ પ્રારંભ શ્રી આદિનાથ જન્મ શ્રી આદિનાથ દીક્ષા ફાગણ વદ આઠમ		ફાગણ વદ નોમ	
૧૦	27	૧૧	28	૧૨	29	૧૩	૩૦	૧૪	31				
ફાગણ વદ દસમ		ફાગણ વદ અગ્યારસ		ફાગણ વદ બારસ		ફાગણ વદ તેરસ		ફાગણ વદ ચૌદશ		MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET
										March 1 to 7	6:29am	7:17am	5:44pm
										March 8 to 15	7:18am	8:06am	6:52pm
										March 16 to 22	7:05am	7:53am	7:00pm
										March 23 to 31	6:54am	7:42am	7:08pm

CHOMASI ATTHAI STARTS - TUESDAY, MARCH 10

ચોમાસી અઠાઈ શરૂ - ગુરુવાર, માર્ચ ૧૦

CHOMASI CHAUDUSH - THURSDAY, MARCH 17

ચોમાસી ચૌદશ - ગુરુવાર, માર્ચ ૧૭

■ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ **Auspicious Days**

❖ શુભ દિવસો

તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

જૈન તપ આરાધનાની આવશ્યક ક્રિયાઓ

તપ - સ્વરૂપ : ઇચ્છા રોધે સંવરી, પરિણતિ સમતા યોગે રે; તપ તે એહિ જ આત્મા, વરતે નિજ ગુણ ભાગે રે.

ફળ : કર્મ ખપાવે ચીકણા, ભાવ મંગળ તપ જાણ; પચાસ લબ્ધિ ઉપજે, જય જય તપ ગુણ ખાણ.

જૈન શાસનનાં તપ અનેકવિધ એકાંગી નથી, એમાં તો સૂર્યના કિરણો જેમ બાર બાર પ્રકાર છે. જેમાં છ બાહ્ય (અનશરણ, ઉણોદરી, વૃત્તિસંક્ષેપ, રસ ત્યાગ, કાયા, કલેશ, સંલીનતા) અને છ અભ્યંતર (પ્રાયશ્ચિત, વિનય, વૈયાવચ્ચ, સ્વાધ્યાય, ધ્યાન, કાયોત્સર્ગ) એવી બાર પાંખડીઓથી ખીલેલું તપશ્ચર્યા કમળ ઇષ્ટફલની સિધ્ધિ પ્રાપ્ત કરાવે છે અને મોક્ષ સુખને આપે છે.

દેહ દૂર્લભ માનવભવ મળ્યો સાથે શ્રી દેવ ગુરુ ધર્મની અપૂર્વ સામગ્રી મળી તે છતાં પ્રમાદ સેવી દેહપોષણ રક્ષણ અને તેનાં વર્ધનનાં કાર્યમાં જ પ્રવર્તવા પછી પણ દેહનું રાખ સિવાય કોઈ રૂપાંતર નથી. તો તે પરિસ્થિતિ આવે તે પહેલાં દેહ આત્માના ભિન્ન સ્વરૂપ વિચારીનિજગુણ રમણતા પ્રાપ્ત કરવા શ્રી અનંતજ્ઞાની પરમાત્માએ બતાવેલ વિવિધ તપના પ્રકારો છે. અત્રે તેમના જૈન શાસનમાં જાણિતા, ઉપયોગી નાના મોટા તપને વિધિ કોઠારૂપે દરેકને સરળ બની રહે તે રીતે આપવામાં આવેલ છે. જૈનો સદ ઉપયોગ કરી કરાવી ઇષ્ટફળ સિધ્ધિના સાધક બનશો.

સમ્યગ્દૃષ્ટિ, શાંત, અલ્પ આહારી, વિશય કામના ભોગ રહિત, કષાયવર્જિત, ધૈર્યવાન, અન્યને નિંદા નહીં કરનાર, ગુરુ દેવોની સેવામાં તત્પર, દયાળુ, વિનયી, ક્ષમાવાન, પરની ઇર્ષા નહીં કરનાર તેમજ મિથ્યા પર્વને નહીં માનનાર આદિ ગુણોને ધારણ કરનારની તપશ્ચર્યા ફળને આપનારી ક્રિયા બને છે, માટે દરેક તપસ્વી આરાધકોએ ઉપરોક્ત ગુણોને જીવનમાં કેળવવા માટે યથાશક્ય પ્રયાસ અવશ્ય કરવો જોઈએ.

દરેક તપમાં કરવાની આવશ્યક વિધિ

- બે ટંક સવાર સાંજ પ્રતિક્રમણ કરવું.
- બે ટંક સવાર સાંજ વપરાતી વસ્તુનું પરિલેહણ કરવું.
- હંમેશા ત્રિકાળ જિનેશ્વર ભગવાનના દર્શન, અષ્ટપ્રકારી પૂજા સ્નાદિ ભક્તિ કરવી.
- સવાર, બપોર અને સાંજે વિધિપૂર્વક દેવવંદન કરવું.
- વિધિપૂર્વક પચ્ચક્ષાણ કરવું અને પારવું
- ગુરુ ભગવંતો પાસેથી તપના મહિમાની જાણ કરવી. ગુરુ વંદન કરવા અને તેમની પાસે પચ્ચક્ષાણ લેવા.
- જ્ઞાનની પૂજાભક્તિ કરવી.
- પ્રભુસમક્ષ બતાવેલ સંખ્યા પ્રમાણે અક્ષતના સાથિયા કરી તેના ઉપર યથાશકિત ફળ, નિવેદ્ય, ચઢાવવા
- દરેક તપમાં બતાવેલ પ્રમાણે ૨૦ નવકારવાળી ગણાવી.
- તપમાં દર્શાવેલ સંખ્યા પ્રમાણે ખમાસમણા દેવા.
- તપમાં દર્શાવેલ સંખ્યા પ્રમાણે લોગ્ગસનો કાઉસગ્ગ કરવો.
- જ્યાં જ્યાં ગુરુ પૂજા કહી હોય ત્યાં ત્યાં ગુરુ પાસે સ્વસ્તિક કરી તે ઉપર યથાશકિત દ્રવ્ય મૂકવું અને ગુરુ મહારાજને વંદના કરી તેમની પાસેથી વાસક્ષેપ લેવો.
- તપશ્ચર્યાના દિવસે સ્વાધ્યાય વિશષ પ્રકારે કરવો.
- બ્રહ્મચર્ય પાળવું અને ભૂશિયન (સંથારે સુવું) કરવું
- તપ આત્મલક્ષી હોય દરેક પ્રકારના આરંભ સમારંભાદિક કાચાર્ઠ છોડવા.
- ઇચ્છાનિરોધસ્તપ જણાવેલ હોય દરેક તપમાં અલ્પ આહારી રાખવો. ઘી દૂધ માવો મીઠાઈ મેવો તપના ભાવનેબાધક હોય, ત્યાગ કરવો....પાણી સાથે આઠ કે અગ્યાર વસ્તુનો જ વપરાશ થાય તે ઉત્તમ છે. સામુદાયિક આરાધનમાં જે વસ્તુ હોય તે જ વાપરવી. ઘરની કે બહારની વસ્તુ વપરાય જ નહીં.
- સામુદાયિ સામુહિક ક્રિયા આરાધના શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.
- તપની પૂર્તિમાં ઉદ્યાપન અનુકૂળતા મુજબ કરવું.
- દરેક તપશ્ચર્યામાં ઉકાળેલું પાણી સૂર્યાદય પછી વાપરવું. ઉકાળેલું પાણી ઉફાળા આચ્યા પછી જ વપરાય. તે વિનાના પાણી વાપરનાર તથા વહોરનાર દોષીત છે.
- દરેક તપમાં આસન નીચું અને ભોજનથાળ ઊંચો (પાટલા પર) રાખવો.



"My soul characterised by knowledge and faith is alone eternal. All other phases of my existence to which I am attached are external occurrences that are transitory." Mahavira (Niyamasara, 99)

"Those who are ignorant of the supreme purpose of life will never be able to attain nirvana (liberation) in spite of their observance of the vratas (vows) and niymas (rules) of religious conduct and practice of shila (celibacy) and tapas (penance)." Mahavira (Samayasara, 153)

**In Loving Memory of Late Shree Kamleshbhai S. Shah from Jyotsnaben K. Shah,
Sonali Animesh Mehta, Vaishakhi Chintan Shah, Disha Sanket Shah, Kavya, Supan, Prasham, Soham and Rahi.**



APRIL 2022

ફાગણ - ચૈત્ર

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
MONTH April 1 to 7 April 8 to 15 April 16 to 22 April 23 to 30		SUNRISE 6:39am 6:27am 6:15am 6:04am		NAVKASHI 7:27am 7:15am 7:03am 6:52am		SUNSET 7:17pm 7:25pm 7:33pm 7:41pm				૩૦ ● 1		૧ 2	
		ફાગણ વદ અમાસ		ચૈત્ર સુદ									
૨	3	૩	4	૪	5	૫	6	૬	7	૭	8	૮	9
ચૈત્ર સુદ બીજ		ચૈત્ર સુદ ત્રીજ		ચૈત્ર સુદ ચોથ		રોહિણી શ્રી અજિતનાથ મોક્ષ શ્રી સંભવનાથ મોક્ષ શ્રી અનંતનાથ મોક્ષ ચૈત્ર સુદ પાંચમ		ચૈત્ર સુદ છઠ		ચૈત્ર સુદ સાતમ		ચૈત્ર સુદ આઠમ	
૯	10	૧૦	11	૧૧	12	૧૨	13	૧૩	14	૧૪	15	૧૫	16
શ્રી સુમતિનાથ મોક્ષ ચૈત્ર સુદ નોમ		ચૈત્ર સુદ દસમ		શ્રી સુમતિનાથ કેવલ ચૈત્ર સુદ અગ્યારસ		ચૈત્ર સુદ બારસ		શ્રી મહાવીરસ્વામી જન્મ ચૈત્ર સુદ તેરસ		ચૈત્ર સુદ ચૌદશ		શ્રી સિધ્ધાયલજીની મહાયાત્રા શ્રી પદ્મભસ્વામી કેવલ ચૈત્ર સુદ પૂનમ	
૧	17	૨	18	૩	19	૪	20	૫	21	૬	22	૮	23
શ્રી કુંથુનાથ મોક્ષ ચૈત્ર વદ		શ્રી શીતલનાથ મોક્ષ ચૈત્ર વદ બીજ		ચૈત્ર વદ ત્રીજ		ચૈત્ર વદ ચોથ		શ્રી કુંથુનાથ દીક્ષા ચૈત્ર વદ પાંચમ		શ્રી શીતલનાથ અવન ચૈત્ર વદ છઠ		ચૈત્ર વદ આઠમ	
૯	24	૧૦	25	૧૧	26	૧૨	27	૧૩	28	૧૪	29	૩૦	30
ચૈત્ર વદ નોમ		શ્રી નમિનાથ મોક્ષ ચૈત્ર વદ દસમ		ચૈત્ર વદ અગ્યારસ		ચૈત્ર વદ બારસ		શ્રી અનંતનાથ જન્મ ચૈત્ર વદ તેરસ		શ્રી અનંતનાથ દીક્ષા શ્રી અનંતનાથ કેવલ શ્રી કુંથુનાથ જન્મ ચૈત્ર વદ ચૌદશ		ચૈત્ર વદ અમાસ	
AAYAMBIL OLI - FRIDAY, APRIL, 8 - SATURDAY, APRIL, 16 આયંબિલની ઓળી - શુક્રવાર, એપ્રિલ ૮ - શનિવાર, એપ્રિલ ૧૬ SHRI MAHAVIRSWAMI JANMA KALYAANAK - THURSDAY, APRIL 14 શ્રી મહાવીરસ્વામી જન્મ કલ્યાણક - ગુરુવાર, એપ્રિલ ૧૪								■ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો. ■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day				❖ Auspicious Days ❖ શુભ દિવસો 🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો	

નવકાશી પોરિસી વગેરે પચ્યકૌખાણો ક્યારે આવે ?
તેની સાદી સમજ

૧. સુર્યોદયથી સુર્યાસ્ત સુધીના સમયને દિવસ કહેવાય છે.
૨. સુર્યોદયથી સુર્યાસ્ત સુધીના સમયના ચાર સરખા ભાગ કરવામાં આવે, તો તેના એક ભાગને એક પ્રહર કહેવામાં આવે છે. દિવસમાં તેવા ચાર પ્રહર હોય છે.
૩. કાયમ માટે દરેક દિવસે સુર્યોદય પછી ૪૮ મીનીટેજ નવકારશી પચ્યકૌખાણ આવી જ જાય છે.
૪. સુર્યોદયના સમયમાં દિવસનો એક ભાગ એક પ્રહર ઉમેરવાથી પોરિસીના પચ્યકૌખાણનો સમય આવી જાય છે.
૫. સુર્યોદયના સમયમાં દિવસનો એક ભાગ અને બીજા ભાગનો અર્ધો ભાગ દોઢ પ્રહર ઉમેરવાથી સાઢ પોરિસીના પચ્યકૌખાણનો સમય આવી જાય છે.
૬. સુર્યોદયના સમયમાં દિવસના બે ભાગ બે પ્રહર ઉમેરવાથી પુરિમુકું પચ્યકૌખાણનો સમય આવી જાય છે.
૭. સુર્યોદયના સમયમાં દિવસના ત્રણ ભાગ ત્રણ પ્રહર ઉમેરવાથી અવકૌ પચ્યકૌખાણનો સમય આવી જાય છે.
૮. સુર્યોદયના સમયમાં દિવસના ચારેય ભાગ ચાર પ્રહર ઉમેરતાં સુર્યોદયના સમય આવી જાય છે.
૯. દરેક સ્થળે સુર્યોદયથી સુર્યાસ્ત સુધીનો જેટલો સમય હોય તેના સરખા ચાર ભાગ કરીને ઉપરના નિયમ પ્રમાણે તે દિવસના સુર્યોદયમાં તે સમય ઉમેરતાં તે તે દરેક પચ્યકૌખાણનો સમય આવી જાય છે.

મહત્વની સુચના

આ પચ્યકૌખાણોના સમય ન્યૂ જર્સીના સમય પ્રમાણે છે.

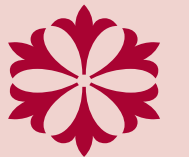
મર્યા અને નવેમ્બરમાં સમય બદલાતો હોવાથી સમયની ગણતરીમાં ફેરફાર કરવો.

મહીના	સુર્યોદય	નવકારશી	પોરસી	સાઢપોરસી	પુરિમકૌ	અવકૌ	સુર્યાસ્ત
જાન્યુ. ૧ થી ૭	૭:૨૨	૮:૧૦	૯:૪૪	૧૦:૫૫	૧૨:૦૬	૨:૨૮	૪:૪૫
જાન્યુ. ૮ થી ૧૫	૭:૨૨	૮:૧૦	૯:૪૭	૧૦:૫૯	૧૨:૧૧	૨:૩૬	૪:૫૧
જાન્યુ. ૧૬ થી ૨૨	૭:૨૦	૮:૦૮	૯:૪૭	૧૧:૦૧	૧૨:૧૫	૨:૪૨	૪:૫૯
જાન્યુ. ૨૩ થી ૩૧	૭:૧૬	૮:૦૪	૯:૪૭	૧૧:૦૪	૧૨:૨૦	૨:૫૧	૫:૦૭
ફેબ્રુ. ૧ થી ૭	૭:૦૯	૭:૫૭	૯:૪૫	૧૧:૦૩	૧૨:૨૧	૨:૫૩	૫:૧૮
ફેબ્રુ. ૮ થી ૧૫	૭:૦૨	૭:૫૦	૯:૪૨	૧૧:૦૨	૧૨:૨૩	૩:૦૩	૫:૨૬
ફેબ્રુ. ૧૬ થી ૨૨	૬:૫૩	૭:૪૧	૯:૩૮	૧૧:૦૦	૧૨:૨૨	૩:૦૭	૫:૩૬
ફેબ્રુ. ૨૩ થી ૨૯	૬:૪૩	૭:૪૧	૯:૩૨	૧૦:૫૬	૧૨:૨૧	૩:૦૯	૫:૪૪
માર્ચ ૧ થી ૭	૬:૩૫	૭:૨૩	૯:૨૮	૧૦:૫૪	૧૨:૨૧	૩:૩	૫:૫૧
માર્ચ ૮ થી ૧૫	૭:૨૪	૮:૧૨	૧૦:૨૨	૧૧:૫૧	૧૨:૨૧	૪:૧૯	૬:૫૮
માર્ચ ૧૬ થી ૨૨	૭:૦	૭:૫૯	૧૦:૧૪	૧૧:૪૬	૧૨:૧૮	૪:૨૧	૭:૦૭
માર્ચ ૨૩ થી ૩૧	૬:૫૪	૭:૪૮	૧૦:૦૯	૧૧:૪૩	૧૨:૧૮	૪:૨૬	૭:૧૪
એપ્રિલ ૧ થી ૭	૬:૪૫	૭:૩૩	૯:૫૮	૧૧:૩૫	૧૨:૧૨	૪:૨૫	૭:૨૩
એપ્રિલ ૮ થી ૧૫	૬:૩૪	૭:૨૨	૯:૫૨	૧૧:૩૧	૧૨:૧૧	૪:૨૪	૭:૩૦
એપ્રિલ ૧૬ થી ૨૨	૬:૨૨	૭:૧૦	૯:૫૨	૧૧:૨૭	૧૨:૦૮	૪:૩૧	૭:૩૮
એપ્રિલ ૨૩ થી ૩૦	૬:૧૨	૭:૦૦	૯:૪૦	૧૧:૨૪	૧૨:૦૮	૪:૩૫	૭:૪૬
મે ૧ થી ૭	૬:૦૧	૬:૪૯	૯:૩૩	૧૧:૧૮	૧૨:૦૪	૪:૩૬	૭:૫૪
મે ૮ થી ૧૫	૬:૫૩	૬:૪૧	૯:૨૮	૧૧:૧૬	૧૨:૦૪	૪:૩૯	૮:૦૧
મે ૧૬ થી ૨૨	૫:૪૫	૬:૩૩	૯:૨૪	૧૧:૧૩	૧૨:૦૩	૪:૪૧	૮:૦૮
મે ૨૩ થી ૩૧	૫:૩૯	૬:૨૭	૯:૨૧	૧૧:૧૨	૧૨:૦૩	૪:૪૫	૮:૧૫
જૂન ૧ થી ૭	૫:૩૪	૬:૨૨	૯:૧૮	૧૧:૦૯	૧૨:૦૨	૪:૪૫	૮:૨૨
જૂન ૮ થી ૧૫	૫:૩૨	૬:૨૦	૯:૧૭	૧૧:૦૯	૧૨:૦૨	૪:૪૬	૮:૨૭
જૂન ૧૬ થી ૨૨	૫:૩૧	૬:૧૯	૯:૧૬	૧૧:૦૯	૧૨:૦૧	૪:૪૭	૮:૩૧
જૂન ૨૩ થી ૩૦	૫:૩૪	૬:૨૨	૯:૧૯	૧૧:૧૨	૧૨:૦૫	૪:૫૦	૮:૩૩
જુલાઈ ૧ થી ૭	૫:૩૮	૬:૨૬	૯:૨૩	૧૧:૧૫	૧૨:૦૭	૪:૫૨	૮:૩૨
જુલાઈ ૮ થી ૧૫	૫:૪૪	૬:૩૨	૯:૨૭	૧૧:૧૯	૧૨:૧૧	૪:૫૪	૮:૨૯
જુલાઈ ૧૬ થી ૨૨	૫:૪૯	૬:૩૭	૯:૩૦	૧૧:૨૧	૧૨:૧૧	૪:૫૨	૮:૨૪
જુલાઈ ૨૩ થી ૩૧	૫:૫૭	૬:૪૫	૯:૩૫	૧૧:૨૪	૧૨:૧૪	૪:૫૨	૮:૧૬
ઓગસ્ટ ૧ થી ૭	૬:૦૪	૬:૫૨	૯:૩૮	૧૧:૨૫	૧૨:૧૩	૪:૪૭	૮:૦૯
ઓગસ્ટ ૮ થી ૧૫	૬:૧૧	૬:૫૯	૯:૪૨	૧૧:૨૭	૧૨:૧૨	૪:૪૩	૭:૫૮
ઓગસ્ટ ૧૬ થી ૨૨	૬:૧૮	૭:૦૬	૯:૪૪	૧૧:૨૭	૧૨:૧૧	૪:૩૭	૭:૪૯
ઓગસ્ટ ૨૩ થી ૩૧	૬:૨૬	૭:૧૪	૯:૪૮	૧૧:૨૮	૧૨:૧૦	૪:૩૨	૭:૩૫
સપ્ટેમ્બર ૧ થી ૭	૬:૩૩	૭:૨૧	૯:૫૦	૧૧:૨૮	૧૨:૦૭	૪:૨૩	૭:૨૪
સપ્ટેમ્બર ૮ થી ૧૫	૬:૪૧	૭:૨૯	૯:૫૩	૧૧:૨૮	૧૨:૦૫	૪:૧૭	૭:૧૧
સપ્ટેમ્બર ૧૬ થી ૨૨	૬:૪૭	૭:૩૫	૯:૫૪	૧૧:૨૮	૧૨:૦૧	૪:૦૮	૬:૫૯
સપ્ટેમ્બર ૨૩ થી ૩૦	૬:૫૫	૭:૪૩	૯:૫૮	૧૧:૨૯	૧૨:૦૦	૪:૦૩	૬:૪૬
ઓક્ટોબર ૧ થી ૭	૭:૦૩	૭:૫૧	૧૦:૦૦	૧૧:૨૯	૧૨:૫૭	૩:૫૪	૬:૩૩
ઓક્ટોબર ૮ થી ૧૫	૭:૧૦	૭:૫૮	૧૦:૦૩	૧૧:૨૯	૧૨:૫૫	૩:૪૮	૬:૨૨
ઓક્ટોબર ૧૬ થી ૨૨	૭:૧૮	૮:૦૬	૧૦:૦૬	૧૧:૨૯	૧૨:૫૩	૩:૪૧	૬:૧૨
ઓક્ટોબર ૨૩ થી ૩૦	૭:૨૮	૮:૧૬	૧૦:૧૧	૧૧:૩૩	૧૨:૫૪	૩:૩૭	૬:૦૦
નવેમ્બર ૧ થી ૭	૬:૩૬	૭:૨૪	૯:૧૪	૧૦:૩૨	૧૧:૫૧	૨:૨૯	૪:૫૨
નવેમ્બર ૮ થી ૧૫	૬:૪૫	૭:૩૩	૯:૧૯	૧૦:૩૫	૧૧:૫૨	૨:૬૬	૪:૪૫
નવેમ્બર ૧૬ થી ૨૨	૬:૫૩	૭:૪૧	૯:૨૩	૧૦:૩૭	૧૧:૫૨	૨:૨૨	૪:૪૦
નવેમ્બર ૨૩ થી ૩૦	૭:૦૧	૭:૪૯	૯:૨૭	૧૦:૪૦	૧૧:૫૪	૨:૨૦	૪:૩૬
ડિસેમ્બર ૧ થી ૭	૭:૦૮	૭:૫૬	૯:૩૨	૧૦:૪૩	૧૧:૫૫	૨:૧૯	૪:૩૫
ડિસેમ્બર ૮ થી ૧૫	૭:૧૪	૮:૦૨	૯:૩૬	૧૦:૪૬	૧૧:૫૭	૨:૧૯	૪:૩૬
ડિસેમ્બર ૧૬ થી ૨૨	૭:૧૯	૮:૦૭	૯:૪૦	૧૦:૫૦	૧૨:૦૧	૨:૨૧	૪:૩૬
ડિસેમ્બર ૨૩ થી ૩૧	૭:૨૨	૮:૧૦	૯:૪૩	૧૦:૫૪	૧૨:૦૪	૨:૨૫	૪:૩૯



॥ સેવા ત્યારે જ થાય, જ્યારે સ્વાથિ છુટે ॥

Aadesh, Keval, Bhavna and Deepak Nagda



MAY 2022

વૈશાખ - જેઠ

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT		
૧	1	૨	2	૩	3	૩ ❖	4	૪ 🙏	5	૫ ❖	6	૬ ❖	7		
વૈશાખ સુદ		વૈશાખ સુદ બીજ		રોહિણી વૈશાખ સુદ પ્ર.ત્રીજ		અક્ષયતૃતિયા વર્ષાતપ પારણા વૈશાખ સુદ દ્વિ.ત્રીજ		શ્રી અભિનંદનસ્વામી અવન વૈશાખ સુદ ચોથ		વૈશાખ સુદ પાંચમ		વૈશાખ સુદ છઠ			
૭ 🙏❖	8	૮ 🙏	9	૯ 🙏❖	10	૧૦ 🙏❖	11	૧૧	12	૧૨ 🙏❖	13	૧૩ 🙏❖	14		
MOTHER'S DAY શ્રી ધર્મનાથ અવન વૈશાખ સુદ સાતમ		શ્રી સુમતિનાથ જન્મ શ્રી અભિનંદનસ્વામી મોક્ષ વૈશાખ સુદ આઠમ		શ્રી સુમતિનાથ દીક્ષા વૈશાખ સુદ નોમ		શ્રી મહાવીરસ્વામી કેવલ વૈશાખ સુદ દસમ		વૈશાખ સુદ અગ્યારસ		શ્રી વિમલનાથ અવન વૈશાખ સુદ બારસ		શ્રી અજિતનાથ અવન વૈશાખ સુદ તેરસ			
૧૪	15	૧૫ ❖ ○	16	૨	17	૩	18	૪ ❖	19	૫ ❖	20	૬ 🙏❖	21		
વૈશાખ સુદ ચૌદશ		વૈશાખ સુદ પૂનમ		વૈશાખ વદ બીજ		વૈશાખ વદ ત્રીજ		વૈશાખ વદ ચોથ		વૈશાખ વદ પાંચમ		શ્રી શ્રેયાંસનાથ અવન વૈશાખ વદ છઠ			
૭ ❖	22	૮ 🙏	23	૯ 🙏	24	૧૦	25	૧૧ ❖	26	૧૨	27	૧૩ 🙏	28		
વૈશાખ વદ સાતમ		શ્રી મુનિસુવ્રતસ્વામી જન્મ વૈશાખ વદ આઠમ		શ્રી મુનિસુવ્રતસ્વામી મોક્ષ વૈશાખ વદ નોમ		વૈશાખ વદ દસમ		વૈશાખ વદ અગ્યારસ		વૈશાખ વદ બારસ		શ્રી શાંતિનાથ જન્મ શ્રી શાંતિનાથ મોક્ષ વૈશાખ વદ તેરસ			
૧૪ 🙏	29	૩૦ ●	30	૧	31										
શ્રી શાંતિનાથ દીક્ષા વૈશાખ વદ ચૌદશ		MEMORIAL DAY વૈશાખ વદ અમાસ		રોહિણી જેઠ સુદ											
<p>MONTH May 1 to 7 May 8 to 15 May 16 to 22 May 23 to 31</p>										<p>SUNRISE 5:53am 5:45am 5:36am 5:30am</p>		<p>NAVKASHI 6:41am 6:33am 6:24am 6:18am</p>		<p>SUNSET 7:49pm 7:56pm 8:04pm 8:11pm</p>	

AKSHAY TRUTIYA - VARSHITAP PARNA - WEDNESDAY, MAY 4

અક્ષયતૃતિયા - વર્ષાતપ પારણા - બુધવાર, મે ૪

■ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ Auspicious Days

❖ શુભ દિવસો

🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

Pacchkhaan Timings (As per New York Local Time)

Simple Explanation of Appropriate Time to do Different Pacchkhaans

At any given place on any given day, one can determine the appropriate time to do the Pacchkhaans by following the guidelines stated below:

- (1) The time period from sunrise to sunset is considered as the Day.
- (2) The time period from sunrise to sunset is divided into four equal parts known as Prahara (Quadrants). So there are total of 4 Prahars or Quadrants in one day.
- (3) Appropriate time to do Navkaarshi on any day is 48 minutes after the sunrise time.
- (4) Appropriate time to do Porisi is after adding time of one quadrant to the sunrise time.
- (5) Appropriate time to do Saadhporisi is after adding time of one and half quadrant to the sunrise time.
- (6) Appropriate time to do Purimaddha is after adding time of two quadrants to the sunrise time.
- (7) Appropriate time to do Avaddha is after adding time of three quadrants to the sunrise time.
- (8) Everyday by adding four quadrants to the sunrise time, one arrives at the sunset time.

IMPORTANT NOTES

The timings in this tabulation is based on local time in PENNSAUKEN-NJ

Note the Daylight Savings Time Change in March and November.

MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	PORSI	SAADHPORSI	PURIMADDHA	AVADDHA	SUNSET
January 1st - 7th	7.22am	8.10am	9.44am	10.55am	12.06am	2.28pm	4.45pm
January 8th - 15th	7.22am	8.10am	9.47am	10.59am	12.11am	2.36pm	4.51pm
January 16th - 22nd	7.20am	8.08am	9.47am	11.01am	12.15am	2.42pm	4.59pm
January 23rd - 31st	7.16am	8.04am	9.48am	11.04am	12.20am	2.51pm	5.07pm
February 1st - 7th	7.09am	7.57am	9.45am	11.03am	12.21am	2.53pm	5.18pm
February 8th - 15th	7.02am	7.50am	9.42am	11.02am	12.23am	3.03pm	5.26pm
February 16th - 22nd	6.53am	7.41am	9.38am	11.00am	12.22am	3.07pm	5.36pm
February 23rd - 29th	6.43am	7.41am	9.32am	10.56am	12.21am	3.09pm	5.44pm
March 1st - 7th	6.35am	7.23am	9.28am	10.54am	12.21am	3.13pm	5.51pm
March 8th - 15th	7.24am	8.12am	10.22am	11.51am	12.21am	4.19pm	6.58pm
March 16th - 22nd	7.11am	7.59am	10.14am	11.46am	1.18pm	4.21pm	7.07pm
March 23rd - 31st	7.00am	7.48am	10.09am	11.43am	1.18pm	4.26pm	7.14pm
April 1st - 7th	6.45am	7.33am	9.58am	11.35am	1.12pm	4.25pm	7.23pm
April 8th - 15th	6.34am	7.22am	9.52am	11.31am	1.11pm	4.24pm	7.30pm
April 16th - 22nd	6.22am	7.10am	9.45am	11.27am	1.08pm	4.31pm	7.38pm
April 23rd - 30th	6.12am	7.00am	9.40am	11.24am	1.08am	4.35pm	7.46pm
May 1st - 7th	6.01am	6.49am	9.33am	11.18am	1.04pm	4.36pm	7.54pm
May 8th - 15th	5.53am	6.41am	9.28am	11.16am	1.04pm	4.39pm	8.01pm
May 16th - 22nd	5.45am	6.33am	9.24am	11.13am	1.03pm	4.41pm	8.08pm
May 23rd - 31st	5.39am	6.27am	9.21am	11.12am	1.03pm	4.45pm	8.15pm
June 1st - 7th	5.34am	6.22am	9.18am	11.09am	1.02pm	4.45pm	8.22pm
June 8th - 15th	5.32am	6.20am	9.17am	11.09am	1.02pm	4.46pm	8.27pm
June 16th - 22nd	5.31am	6.19am	9.16am	11.09am	1.01pm	4.47pm	8.31pm
June 23rd - 30th	5.34am	6.22am	9.19am	11.12am	1.05pm	4.50pm	8.33pm
July 1st - 7th	5.38am	6.26am	9.23am	11.15am	1.07pm	4.52pm	8.32pm
July 8th - 15th	5.44am	6.32am	9.27am	11.19am	1.11pm	4.54pm	8.29pm
July 16th - 22nd	5.49am	6.37am	9.30am	11.21am	1.11pm	4.52pm	8.24pm
July 23rd - 31st	5.57am	6.45am	9.35am	11.24am	1.14pm	4.52pm	8.16pm
August 1st - 7th	6.04am	6.52am	9.38am	11.25am	1.13pm	4.47pm	8.09pm
August 8th - 15th	6.11am	6.59am	9.42am	11.27am	1.12pm	4.43pm	7.58pm
August 16th - 22nd	6.18am	7.06am	9.44am	11.27am	1.11pm	4.37pm	7.49pm
August 23rd - 31st	6.26am	7.14am	9.48am	11.28am	1.10pm	4.32pm	7.35pm
September 1st - 7th	6.33am	7.21am	9.50am	11.28am	1.07pm	4.23pm	7.24pm
September 8th - 15th	6.41am	7.29am	9.53am	11.28am	1.05pm	4.17pm	7.11pm
September 16th - 22nd	6.47am	7.35am	9.54am	11.28am	1.01pm	4.08pm	6.59pm
September 23rd - 30th	6.55am	7.43am	9.58am	11.29am	1.00pm	4.03pm	6.46pm
October 1st - 7th	7.03am	7.51am	10.00am	11.29am	12.57am	3.54pm	6.33pm
October 8th - 15th	7.10am	7.58am	10.03am	11.29am	12.55am	3.48pm	6.22pm
October 16th - 22nd	7.18am	8.06am	10.06am	11.29am	12.53am	3.41pm	6.12pm
October 23rd - 31st	7.28am	8.16am	10.11am	11.33am	12.54am	3.37pm	6.00pm
November 1st - 7th	6.36am	7.24am	9.14am	10.32am	11.51am	2.29pm	4.52pm
November 8th - 15th	6.45am	7.33am	9.19am	10.35am	11.52am	2.66pm	4.45pm
November 16th - 22nd	6.53am	7.41am	9.23am	10.37am	11.52am	2.22pm	4.40pm
November 23rd - 30th	7.01am	7.49am	9.27am	10.40am	11.54am	2.20pm	4.36pm
December 1st - 7th	7.08am	7.56am	9.32am	10.43am	11.55am	2.19pm	4.35pm
December 8th - 15th	7.14am	8.02am	9.36am	10.46am	11.57am	2.19pm	4.36pm
December 16th - 22nd	7.19am	8.07am	9.40am	10.50am	12.01pm	2.21pm	4.36pm
December 23rd - 31st	7.22am	8.10am	9.43am	10.54am	12.04pm	2.25pm	4.39pm



॥ मंगलम भगवान वीरो, मंगलम स्थुलीभद्राध्याय, मंगलम गौतम प्रभु, जैन धर्मास्तु मंगलम ॥

Ramesh & Pushpa, Bhavin & Hetal, Sanjana, Sajan Shah

Paresh & Nippa, Reema, Kushal Doshi




JUNE 2022

જેઠ - અષાઢ

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
		MONTH June 1 to 7 June 8 to 15 June 16 to 22 June 23 to 30											
			SUNRISE 5:25am 5:23am 5:23am 5:35am	NAVKASHI 6:13am 6:11am 6:11am 6:13am	SUNSET 8:18pm 8:23pm 8:27pm 8:29pm	૨ ❖	1	૩	2	૪ ❖	3	૫ ❖	4
જેઠ સુદ નોમ						જેઠ સુદ બીજ		જેઠ સુદ ત્રીજ		જેઠ સુદ ચોથ		શ્રી ધર્મનાથ મોક્ષ	જેઠ સુદ પાંચમ
૬	5	૬ ❖	6	૭	7	૮ ❖	8	૯	9	૧૧	10	૧૨ ❖	11
જેઠ સુદ પ્ર. છઠ		જેઠ સુદ દ્વિ. છઠ		જેઠ સુદ સાતમ		જેઠ સુદ આઠમ		શ્રી વાસુપૂજ્યસ્વામી અવન	જેઠ સુદ નોમ	જેઠ સુદ અગ્યારસ		શ્રી સુપાર્શ્વનાથ જન્મ	જેઠ સુદ બારસ
૧૩	12	૧૪ ❖	13	૧૫	14	૧	15	૨ ❖	16	૩	17	૫	18
શ્રી સુપાર્શ્વનાથ દીક્ષા	જેઠ સુદ તેરસ	જેઠ સુદ ચૌદશ		જેઠ સુદ પૂનમ		જેઠ વદ		જેઠ વદ બીજ	જેઠ વદ ત્રીજ		જેઠ વદ અગ્યારસ	શ્રી આદિનાથ અવન	જેઠ વદ પાંચમ
૬ ❖	19	૭	20	૮ ❖	21	૯	22	૧૦	23	૧૧	24	૧૨	25
FATHER'S DAY	જેઠ વદ છઠ	શ્રી વિમલનાથ મોક્ષ	જેઠ વદ સાતમ	FIRST DAY OF SUMMER	જેઠ વદ આઠમ	શ્રી નમિનાથ દીક્ષા	જેઠ વદ નોમ	જેઠ વદ દસમ	જેઠ વદ અગ્યારસ	જેઠ વદ બારસ			
૧૩	26	૧૩ ❖	27	૧૪	28	૩૦	29	૧ ❖	30				
જેઠ વદ પ્ર. તેરસ		રોહિણી	જેઠ વદ દ્વિ. તેરસ	જેઠ વદ ચૌદશ		જેઠ વદ અમાસ		અષાઢ સુદ					

સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.
 Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ **Auspicious Days**
 ❖ શુભ દિવસો
 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

svarna pCckqa` ae

nvkarXInu

]GgAestE nmparsihA miYsihA pCckqaim lPcckqa{Y c] iVvhip Aahar>As` >pa` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >vaesraim lvaesr[Y.

paeris-sa!paerisnu

]GgAestE nmparsihA >paeris>sa!paeris miYsihA pCckqaim lPcckqa{Y,]GgAestE c] iVvhip Aahar>As` >pa` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè >pCOLN-kal è > idsa-mabè > sahuvy` è >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >vaesraim lvaesr[Y.

piru^-Av^-nu

st]]GgAepiru^- Av^- miY-sihA pCckqaim lPcckqa{Y, c] iVvhip Aahar>As` >pa` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè >pCOLN-kal è > idsa-mabè > sahuvy` è >mh-|ragarè >slV-smaih-vi|yagarè >vaesraim lvaesr[Y.

Akas` aibyas` nu

]GgAestE nmparasihA >paeris>sa!paeris miYsihA >pCckqaim lPcckqa{Y.]GgAestE c] iVvhip Aahar>As` >pa` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè >pCOLNkal è > idsamabè > sahuvy` è >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >ivg{Aae UeY-pCckqaim lPcckqa{Y. AllnT4` awagè >shsagarè >I wal è > ighT4ss3%è >]ikqtivvgè >pDCcmikqAè > pairYavi` yagarè >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè, Akas` > aibyas` pCckqaim lPcckqa{Y, itivhip, Aahar>As` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè > sagairyagarè > Aa]3` psarè > gcaBwta` è > pairYavi` yagarè >mh|ragarè >slV-smaih vi|yagarè, pa` Ss I è va, Al è va, ACOè va, bhuè va, sisT4è va, AisT4è va, vaesraim lvaesr[Y.

AayibI inivnu

]GgAestE nmparsihA >paeris>sa!paeris miYsihA >pCckqaim lPcckqa{Y,]GgAestE c] iVvhip Aahar>As` >pa` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè >pCOLNkal è > idsamabè > sahuvy` è >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >AayibI pCckqaim lPcckqa{Y. AllnT4` awagè >shsagarè >I wal è > ighT4ss3%è >]ikqtivvgè > pairYavi` yagarè >mh-|ragarè >slVsmaih vi|yagarè Agas` pCckqaim lPcckqa{Y. itivhip, Aahar>As` >qa[m> sa[m> AllnT4` a wagè >shsagarè > sagairyagarè > Aa]3` -psarè > gcaBwta` è > pairYavi` yagarè >mh|ragarè >slV-smaih vi|yagarè >pa` Ss I è va, Al è va, ACOè va, bhuè va, sisT4è va, AisT4è va, vaesraim lvaesr[Y.

itivhar]pvasnu

stæ]GgAedEY ABwtY pCckqaim lPcckqa{Y itivhip Aahar>As` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè > pairYavi` yagarè, mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >pa` har paeris>sa!paeris miYsihA pCckqaim lPcckqa{Y AllnT4` awagè >shsagarè, pCOLNkal è > idsamabè > sahuvy` è >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >pa` Ss I è va, Al è va, ACOè va, bhuè va, sisT4è va, AisT4è va, vaesraim lvaesr[Y.

c]ivhar]pvasnu

stæ]GgAeABwtY pCckqaim lPcckqa{Y c] iVvhip, Aahar>As` >pa` >qa[m> sa[m> AllnT4` awagè >shsagarè > pairYavi` ya garè >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >vaesraim lvaesr[Y.

svarnepa` harnu

pa` har paeris>saD!paeris, miYsihA pCckqaim lPcckqa{Y, AllnT4` awagè >shsagarè > pCOLNkal è > idsamabè > sahuvy` è >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >pa` Ss I è va, Al è va, ACOè va, bhuè va, sisT4è va, AisT4è va, vaesraim lvaesr[Y.

dsavgaisnu

dsavgaisA >]vwag>pirwag>pCckqaim lPcckqa{Y, AllnT4` awagè >shsagarè >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >vaesr[lvaesraimY.

Aiwghnu

Aiwgh>pCckqaim lPcckqa{Y, AllnT4` awagè >shsagarè >mh|ragarè >slVsmaih vi|yagarè >vaesraim lvaesr[Y.



stna: drk pCckqa` ma>svy>paeanI mEkrTI vqtekrnare`pCckqaim Anevaesraim` baevu t4a bl=nekravTI vqte`pCckqa{ Anevaesr[" baevu j aebyas` anupCckqa` krvehay taebyas` eAneAkas` anupCckqa` krvehay taekas` anepa# w`vae UeY- nIvInupCckqa` I euhay taevig{Aaè pOI inIvlg{A>Aa pa# v2arebaevae UeY be]pvas ma3e0YwL>t`]pvas ma3eA#mwL>car]pvas ma3edsmwL>paè]pvas ma3e barswL>Aa rItepa# baevae UAk4I v2u]pvasva5aAebl= idvs4I pa` harnupCckqa` I euhay pa` har paeris 4I vaesr[sDInaepa# baevae Aa pCckqa` phèidvse0Y AidnupCckqa` I I6ehay Aneblj eidvsepa` I vaprvuhay Tyare svar I eanwE

Usaj-na>pCckqa` aeAak3abr mihnanI pa05 0eI



**Jai Jinendra and Best Wishes
In Memory of Bhupendrabhai Bhavsar
From Chiragbhai & Ketuben Bhavsar, Naman Bhavsar**



JULY 2022

અષાઢ - શ્રાવણ

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
૩	31	MONTH July 1 to 7 July 8 to 15 July 16 to 22 July 23 to 31				SUNRISE 5:39am 5:35am 5:41am 5:49am		NAVKASHI 6:17am 6:23am 6:29am 6:37am		SUNSET 8:28pm 8:25pm 8:24pm 8:12pm			
૪	3	૫ ❖	4	૬ 🙏	5	૭ ❖	6	૮	7	૯	8	૧૦ ❖	9
અષાઢ સુદ ત્રીજ	શ્રાવણ સુદ ત્રીજ	અષાઢ સુદ પાંચમ	અષાઢ સુદ પાંચમ	અષાઢ સુદ છઠ	અષાઢ સુદ છઠ	અષાઢ સુદ સાતમ	અષાઢ સુદ સાતમ	અષાઢ સુદ આઠમ	અષાઢ સુદ આઠમ	અષાઢ સુદ નોમ	અષાઢ સુદ નોમ	અષાઢ સુદ દસમ	અષાઢ સુદ દસમ
૧૧	10	૧૨	11	૧૪ 🙏	12	૧૫ ❖	○ 13	૧ ❖	14	૨	15	૩ 🙏	16
અષાઢ સુદ અગ્યારસ	અષાઢ સુદ અગ્યારસ	અષાઢ સુદ બારસ	અષાઢ સુદ બારસ	અષાઢ સુદ ચૌદશ	અષાઢ સુદ ચૌદશ	અષાઢ સુદ પૂનમ	અષાઢ સુદ પૂનમ	અષાઢ વદ	અષાઢ વદ	અષાઢ વદ બીજ	અષાઢ વદ બીજ	અષાઢ વદ ત્રીજ	અષાઢ વદ ત્રીજ
૪	17	૫ ❖	18	૬ ❖	19	૭ 🙏	20	૮ 🙏	21	૯ 🙏	22	૧૦	23
અષાઢ વદ ચોથ	અષાઢ વદ ચોથ	અષાઢ વદ પાંચમ	અષાઢ વદ પાંચમ	અષાઢ વદ છઠ	અષાઢ વદ છઠ	અષાઢ વદ સાતમ	અષાઢ વદ સાતમ	અષાઢ વદ આઠમ	અષાઢ વદ આઠમ	અષાઢ વદ નોમ	અષાઢ વદ નોમ	અષાઢ વદ દસમ	અષાઢ વદ દસમ
૧૧ ❖	24	૧૨ ❖	25	૧૩	26	૧૪	27	૩૦ ●	28	૧	29	૨ 🙏	30
રોહિણી	રોહિણી	અષાઢ વદ અગ્યારસ	અષાઢ વદ અગ્યારસ	અષાઢ વદ બારસ	અષાઢ વદ બારસ	અષાઢ વદ તેરસ	અષાઢ વદ તેરસ	અષાઢ વદ ચૌદશ	અષાઢ વદ ચૌદશ	અષાઢ વદ અમાસ	અષાઢ વદ અમાસ	શ્રાવણ સુદ	શ્રાવણ સુદ
અષાઢ વદ અગ્યારસ	અષાઢ વદ અગ્યારસ	અષાઢ વદ બારસ	અષાઢ વદ બારસ	અષાઢ વદ તેરસ	અષાઢ વદ તેરસ	અષાઢ વદ ચૌદશ	અષાઢ વદ ચૌદશ	અષાઢ વદ અમાસ	અષાઢ વદ અમાસ	શ્રાવણ સુદ	શ્રાવણ સુદ	શ્રાવણ સુદ બીજ	શ્રાવણ સુદ બીજ

CHOMASI ATTHAI STARTS - TUESDAY, JULY 5

ચોમાસી અઠ્ઠાઈ શરૂ - મંગળવાર, જુલાય ૫

CHOMASI CHAUDUSH - TUESDAY, JULY 12

ચોમાસી ચૌદશ - મંગળવાર, જુલાય ૧૨

❖ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

❖ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ Auspicious Days

❖ શુભ દિવસો

🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

MORNING PACCHKHAANS

Navkarshi:

Ooggae soore namukkara-sahium, mutthi-sahium pacchkhaami(pacchkhai), chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaa-gaarenum, vosiraami (vosirai).

Porsi – Saadhaporisi:

Ooggae soore namukkara-sahium, porisim, saadhaporisim, mutthi-sahium pacchkhaami (pacchkhai), ooggae soore, chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, sahu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaa-gaarenum, vosiraami (vosirai).

Purimaddha – Avaddha:

Soore ooggae, purimaddha, avaddha- mutthi-sahium pacchkhaami (pacchkhai), chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, sahu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaa-gaarenum, vosiraami (vosirai).

Ekasanu – Biyanu:

Ooggae soore namukkara-sahium, porisim, saadhaporisim, mutthi-sahium pacchkhaami (pacchkhai), ooggae soore, chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, sahu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaa-gaarenum, vigaeo pacchkhaami (pacchkhai), anathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, levaalevenum, gihatha-sansatthenum, ukhitta-vivegenum, paduccha makhienum, paritthaavaniyaa, gaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samaahi- vatiyaagaarenum, ekasanum biyanum pacchkhaami (pacchkhai), tivihumpi, aahaarum, asanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, saagariyaagaarenum, aaoontan-pasarenum, guruabhutthanenum, paritthaavaniyaagaarenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaaagaarenum, paanussa, leven vaa, aleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Aayambil:

Ooggae soore namukkara-sahium, porisim, saadhaporisim, mutthisahium pacchkhaami (pacchkhai), ooggae soore, chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, sahu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaa-gaarenum, aayambil pacchkhaami (pacchkhai), anathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, levaalevenum, gihatha-sansatthenum, ukhitta-vivegenum, paritthaavaniya gaarenum, mahattaraagaarenum, savva- samaahi- vatiyaagaarenum, egaasanum

pacchkhaami (pacchkhai), tivihumpi, aahaarum, asanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, saagariyaagaarenum aaoontan-pasarenum, guruabhutthanenum, paritthaavaniyaagaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaaagaarenum, paanussa, leven vaa, aleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Tivihaar Upvaas:

Soore ooggae abhbatatthum pacchkhaami (pacchkhai), tivihumpi aahaarum, asanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, paritthaavaniyaagaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaaagaarenum, paanhaar, porisim, saadhaporisim, mutthisahium, pacchkhaami (pacchkhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanakaalenum, disaa-mohenum, saahuvayanenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaaagaarenum, paanussa, leven vaa, aleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Chauvihaar Upvaas:

Soore ooggae abhbatatthum pacchkhaami (pacchkhai), chauvihumpi, aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, paritthaavaniyaagaarenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaaagaarenum, vosiraami (vosirai).

Morning Paanhaar **

Paanhaar porisim, saadhaporisim, mutthi-sahium pacchkhai (pacchkhaami), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, sahu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaa-gaarenum, paanussa, leven vaa, aleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Desaavgaasi

Desaavagaasium, oovabhogum, paribhogum, pacchkhaami (pacchkhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaaagaarenum, vosiraami (vosirai).

Abhigraha:

Abhiggaahum pacchkhaami (pacchkhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaaagaarenum, vosiraami (vosirai).

** Refer to notes of the back side of August Month

(EVENING PACCHAKHANS ARE ON THE BACKSIDE OF JUNE MONTH)



“There’s no knowledge without right faith, No conduct is possible without knowledge, without conduct, there’s no liberation, And without liberation, no deliverance.” - Mahavira (UTTARADHYAYANA SUTRA, CH 27, VERSE 30)

Best Wishes: Prasham, Vaishakhi & Chintan Shah • Pratibhaben & Surendrakumar Shah

Hriday, Diya, Bhavita & Hardik Shah * Jyotsnaben & Kamleshbhai Shah



AUGUST 2022

શ્રાવણ - ભાદરવો

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
		૪ ❖	1	૫ 🙏 રોહિણી 1 MONTH FASTING BEGINS ૧ મહિનાના ઉપવાસ શરૂ	2	૬ 🙏❖	3	૭ ❖	4	૮ 🙏	5	૯	6
		શ્રાવણ સુદ ચોથ		શ્રાવણ સુદ પાંચમ		શ્રી નેમિનાથ દીક્ષા શ્રાવણ સુદ છઠ		શ્રાવણ સુદ સાતમ		શ્રી પાર્શ્વનાથ મોક્ષ શ્રાવણ સુદ આઠમ		શ્રાવણ સુદ નોમ	
૧૦	7	૧૧	8	૧૨	9	૧૩	10	૧૪	11	૧૫ 🙏 ○	12	૨ ❖	13
શ્રાવણ સુદ દસમ		શ્રાવણ સુદ અગ્યારસ		શ્રાવણ સુદ બારસ		શ્રાવણ સુદ તેરસ		શ્રાવણ સુદ ચૌદશ		શ્રી મુનિસુવ્રતસ્વામી ચવન શ્રાવણ સુદ પૂનમ		શ્રાવણ વદ બીજ	
૩ ❖	14	૪	15	૫	16	૬	17	૭ 🙏	18	૮ 🙏	19	૯ ❖	20
		INDIA INDEPENDENCE DAY				15 DAYS FASTING BEGINS ૧૫ દિવસના ઉપવાસ શરૂ		શ્રી ચંદ્રમલસ્વામી મોક્ષ શ્રી શાંતિનાથ ચવન શ્રાવણ વદ સાતમ		શ્રી સુપાર્શ્વનાથ ચવન શ્રાવણ વદ આઠમ		રોહિણી શ્રાવણ વદ નોમ	
૧૦ ❖	21	૧૧	22	૧૨	23	૧૨	24	૧૩ ❖	25	૧૪	26	૩૦ ●	27
શ્રાવણ વદ દસમ		શ્રાવણ વદ અગ્યારસ		શ્રાવણ વદ પ્ર. બારસ		પર્યુષણ મહાપર્વ શરૂ શ્રાવણ વદ દ્વિ. બારસ		શ્રાવણ વદ તેરસ		શ્રાવણ વદ ચૌદશ		શ્રાવણ વદ અમાસ	
૧ ❖	28	૨ ❖	29	૩ ❖	30	૪	31						
રોહિણી ભાદરવા સુદ		ભાદરવા સુદ બીજ		ભાદરવા સુદ ત્રીજ		SAMVATSARI MAHAPARVA સંવત્સરી મહાપર્વ ભાદરવા સુદ ચોથ							

MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET
August 1 to 7	5:56am	6:44am	8:04pm
August 8 to 15	6:03am	6:51am	7:54pm
August 16 to 22	6:10am	6:58am	7:44pm
August 23 to 31	6:19am	7:07am	7:30pm

1 MONTH FASTING BEGINS ON TUESDAY, AUGUST 2 • ૧ મહિનાના ઉપવાસ શરૂ - મંગળવાર, ઓગસ્ટ ૨
15 DAYS FASTING BEGINS ON WEDNESDAY, AUGUST 17 • ૧૫ દિવસના ઉપવાસ શરૂ બુધવાર, ઓગસ્ટ ૧૭
PAYRUSHAN MAHAPARVA - WEDNESDAY, AUGUST 24 - WEDNESDAY, AUGUST 31
પર્યુષણ મહાપર્વ - બુધવાર, ઓગસ્ટ ૨૪ - બુધવાર, ઓગસ્ટ ૩૧
SAMVATSARI MAHAPARVA - WEDNESDAY, AUGUST 31 • સંવત્સરી મહાપર્વ બુધવાર, ઓગસ્ટ ૩૧

- ❑ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.
- ❑ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

- ❖ Auspicious Days
- ❖ શુભ દિવસો
- 🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

પર્યુષણ પર્વના પાંચ કર્તવ્યો

૧. અમારિ - પ્રવર્તન

અમારિ એટલે અહિંસા, જીવોની હિંસાનો ત્યાગ કરવો. જગતનાં સહુ જીવો પ્રત્યે અત્યંત કરુણા રાખવી અને જીવોને અભયદાન આપવું તથા અપાવવું. ધર્મનું મૂળ દયા - કરુણા રૂપી મૂળનો જ નાશ થઈ જાય તો ધર્મ ટકે જ શી રીતે ?

૨. સાધર્મિક વાત્સલ્ય

સાધર્મિકોની જિનશાસનના ઉપાસક એવા શ્રાવક અને શ્રાવિકાઓની અંતરના બહુમાન સાથે ભક્તિ કરવી. તેમનું વાત્સલ્ય કરવું. ધન, દોલત વસ્ત્ર, અન્ન, કે રહેઠાણ વગેરે આપીને સહાય કરવી તે દ્રવ્ય સાધર્મિક વાત્સલ્ય છે. જિનશાસન કહે છે કે એક પલ્લામાં તમામ ધર્મો મૂકો અને બીજા પલ્લામાં સાધર્મિક ભક્તિ મૂકો તો બન્ને પલ્લાં સરખા થાય.

૩. ક્ષમાપના

જગતના સઘળા જીવો સાથે ક્ષમાપના કરવી. કોઈ પણ જીવ સાથે વૈરભાવ ન રાખવો જો વૈરનો ભાવ દેદયમાં જીવતો રહે તે પછી સાચો ધર્મ આરાધી શકાતો નથી. માટે જ મૈત્રી ભાવને ધારણ કરીને સાચી રીતે ક્ષમા ધર્મની આરાધના કરવી જોઈએ.

૪. અહમ તપ

અહમ એટલે ત્રણ દિવસના ઉપવાસ. આ અહમનો તપ પર્યુષણ નિમિત્તે અવશ્ય કરવો જોઈએ. જીવનમાં લાગેલા પાપોને ધોવા માટે આ તપ કરાવાનો હોય છે. વિષય અને કષાય (કામ- ક્રોધ વગેરે) આત્માનો મેલ છે. તેને દૂર કરવા માટે તપ એ ઉત્તમ સાધુ છે. આ અહમનો તપ ઉપર મુનિવરો નાગકેતુનું ખાસ ઉદાહરણ આપતા હોય છે.

૫. ચૈત્ય પરિપાટી

ચૈત્ય એટલે જિનપ્રતિમા અથવા તો જિનમંદિર. જિનમંદિરોમાં જિનેશ્વર ભગવંતોના દર્શન કરવ જવું તેનું નામ ચૈત્ય પરિપાટી. પરમાત્માનો આપણા ઉપર અસીમ ઉપકાર છે. એમના ઉપકારને અને ગુણોને સદા યાદ કરવા. પૂરા ઠાઠમાઠથી ચૈત્યોના દર્શન વંદન કશ્વા જવું તે શ્રાવકનું મહાન કર્તવ્ય છે. સકળ સંઘની સાથે દર્શન કરવા જવાથી ખૂબ જ ઉલ્લાસ અને ઉમંગ અંતરમાં ઉછળે છે.

FIVE ESSENTIAL DUTIES DURING PARYUSHAN PARVA

1. Jeevdaya – Non Violence

One of the fundamentals of Jainism is compassion and non violence. Avoid hurting any living creature, either by thoughts, words or deeds. This practice is the most basic virtue of being a Jain.

2. Sadharmik Vatsalya - Affection towards fellow Jains

Affection towards fellow Jains Jainism encourages us to not only be kind to all living creatures, but to be understanding of our fellow Jains as each one plays an important role in our faith. We must never prevent other Jains from practicing their faith. Affection towards other Jains, and to all fellow human beings, is among the most important rituals in Jainism

3. Kshamapanaa – Asking for and offering forgiveness

The ritual of Samvatsari Pratikraman, done on the last day of Paryushan, is a must for all Jains. During this ritual, every Jain asks for forgiveness for all the sins that he or she might have committed both knowingly and unknowingly, throughout the past year. Simultaneously, every Jain also pardons others for any deeds that may have hurt them. The ill feelings like anger, lust and revenge defeats the true spirit of Jain faith and Kshamapanaa cleanses us of this negativity.

4. Athum Tap – Fasting for three consecutive days

Every Jain must undertake this three-day fast, normally performed on the last few days of Paryushan Parva. Penance of this kind is a sacrifice of worldly pleasures and allows us to experience how that sacrifice can heighten our spirituality.

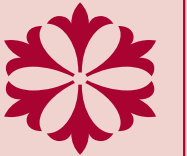
5. Chaitya Paripaati – Visit to different Jain Temples

Chaitya means temple. Every Jain must go to temple to worship during Paryushan. Partaking in this religious activity with family, friends, and other Jains means Paripaati. This activity spreads the spirit of our faith and lends increased significance to Paryushan Parva.



॥ મિચ્છામી દુકડમ ॥

Sunita Multani



SEPTEMBER 2022

ભાદરવો - આસો

વીર સંવત ૨૫૪૮ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
		MONTH September 1 to 7 6:26am 7:14am 7:17pm September 8 to 15 6:34am 7:22am 7:05pm September 16 to 22 6:41am 7:29am 6:53pm September 23 to 30 6:49am 7:37am 6:40pm						૫ ❖	1	૬	2	૭	3
								STHANAKWASI SAMVATSARI સ્થાનકાવાસી સંવત્સરી ભાદરવા સુદ પાંચમ		ભાદરવા સુદ છઠ		ભાદરવા સુદ સાતમ	
૮	4	૯	5	૧૧	6	૧૨	7	૧૩ ❖	8	૧૪ ❖	9	૧૫ ○	10
		LABOR DAY શ્રી સુવિધિનાથ મોક્ષ ભાદરવા સુદ નોમ		ભાદરવા સુદ અગ્યારસ		ભાદરવા સુદ બારસ		ભાદરવા સુદ તેરસ		ભાદરવા સુદ ચૌદશ		ભાદરવા સુદ પૂનમ	
૧	11	૨	12	૩ ❖	13	૪	14	૫	15	૬	16	૭ ❖	17
GRANDPARENT'S DAY ભાદરવા વદ		ભાદરવા વદ બીજ		ભાદરવા વદ ત્રીજ		ભાદરવા વદ ચોથ		ભાદરવા વદ પાંચમ		ભાદરવા વદ છઠ		ભાદરવા વદ સાતમ રોહિણી	
૮	18	૯	19	૧૦ ❖	20	૧૧ ❖	21	૧૨	22	૧૩	23	૧૪	24
ભાદરવા વદ આઠમ		ભાદરવા વદ નોમ		ભાદરવા વદ દસમ		ભાદરવા વદ અગ્યારસ		FIRST DAY OF AUTUMN ભાદરવા વદ બારસ		ભાદરવા વદ તેરસ		ભાદરવા વદ ચૌદશ	
૩૦	25	૧ ❖	26	૨ ❖	27	૩	28	૪	29	૫	30		
શ્રી નેમિનાથ કેવલ ભાદરવા વદ અમાસ		આસો સુદ		આસો સુદ બીજ		આસો સુદ ત્રીજ		આસો સુદ ચોથ		આસો સુદ પાંચમ			

- સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.
- Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

- ❖ **Auspicious Days**
- ❖ શુભ દિવસો
- 🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

સાંજના પચ્ચકાં

EVENING PACCHKHAANS

પાં હારના

પાં હાર idvscirm>પચ્ચકાં aim ઉપચ્ચકાં {Y, AllnT4` awagè > shsagarè > mh | ragarè > svvsmahvi | yagarè > vaèsrain ùvaèsr [Y.

c]ivharna

idvscirm>પચ્ચકાં aim ઉપચ્ચકાં {Y, c]ivharp Aahar> AS` > pa` > qa[m> sa[m> AllnT4` a wagè > shsagarè > mh | ragarè > svvsmahvi | yagarè vaèsrain ùvaèsr [Y.

itivharna

idvscirm>પચ્ચકાં aim ઉપચ્ચકાં {Y, itivharp Aahar> AS` > qa[m> sa[m> AllnT4` awagè > shsagarè > mh | ragarè > svvsmahvi | yagarè > vaèsrain ùvaèsr [Y.

Aiwghana

Aiwghana>પચ્ચકાં aim ઉપચ્ચકાં {Y, AllnT4` awagè > shsagarè > mh | ragarè > svvsmahvi | yagarè > vaèsrain ùvaèsr [Y.

divharna

idvscirm પચ્ચકાં aim ઉપચ્ચકાં {Y, divharp Aahar> AS` > qa[m> AllnT4` awagè > shsagarè > mh | ragarè > svvsmahvi | yagarè > vaèsrain ùvaèsr [Y.

dsavgaisana

dsavgaisana>]vwag>pirwag>પચ્ચકાં aim ઉપચ્ચકાં {Y, AllnT4` awagè > shsagarè > mh | ragarè > svvsmahvi | yagarè > vaèsrain ùvaèsr [Y.

sDNA: drkè pCckka` ma>svy>paèanl mÈkrtl vqtekrnarè`pCckka`aim Anevàsrain` baèvu t4a bl=nekravtl vqte`pCckka` Anevàsr [” baèvu



Paanhaar:

Paanhaar divascharim, pacchkhaami (pacchkhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenium, mahattaraagaarenium, savva-samahi-vattiyaagaarenium, vosiraami (vosirai).

Chauvihaar:

Divascharim pacchkhaami (pacchkhai), chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saaimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenium, mahattaraagaarenium, savva-samahi-vattiyaagaarenium, vosiraami (vosirai).

Tivihaar:

Divascharim pacchkhaami (pacchkhai), tivihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saaimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenium, mahattaraagaarenium, savva-samahi-vattiyaagaarenium, vosiraami (vosirai).

Duvihaar:

Divascharim pacchkhaami (pacchkhai), duvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenium, mahattaraagaarenium, savva-samahi-vattiyaagaarenium, vosiraami (vosirai).

Note:

When taking any pacchkhaan for one's own sake, say the word pacchkhaami and vosiraami. When giving the pacchkhaan to someone else say the word pacchkhai and vosirai. The acceptor of the pacchkhaan will then say the word pacchkhaami and vosirami respectively.

** This pacchkhaan is taken before drinking water on the second morning when one has taken the pacchkhaan of Chattha (2 Upvaas together) on the first day. This is repeated on the third day when one has taken the pacchkhaan of Atthum (3 Upvaas together).

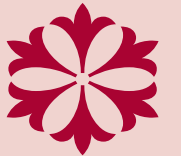
IMPORTANT

For correct pronunciations of the above pacchkhaans, kindly consult someone who can read and recite them in Gujarati.



Faith and Prayer both are invisible, but they make impossible things possible...

Jai Jinendra from Bharatiya Temple Jain Sangh, Chalfont PA



OCTOBER 2022

આસો - કારતક

વીર સંવત ૨૫૪૮ - ૨૫૪૯ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૮ - ૨૦૭૯

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
૬ ❖	30	૭	31									૬	1
કારતક સુદ છઠ		ચોમાસી અઢાઈ શરૂ કારતક સુદ સાતમ										આયંબિલની ઓળી શરૂ આસો સુદ છઠ	
૭ ❖	2	૮	3	૯	4	૧૦ ❖	5	૧૧	6	૧૨	7	૧૪	8
આસો સુદ સાતમ		આસો સુદ આઠમ		આસો સુદ નોમ		આસો સુદ દસમ		આસો સુદ અગ્યારસ		આસો સુદ બારસ		આસો સુદ ચૌદશ	
૧૫ ❖	9	૧	10	૨ ❖	11	૩	12	૪	13	૫	14	૬	15
શ્રી નમિનાથ અવન આસો સુદ પૂનમ		COLUMBUS DAY આસો વદ		આસો વદ બીજ		આસો વદ ત્રીજ		આસો વદ ચોથ		રોહિણી શ્રી સંભવનાથ કેવલ આસો વદ પાંચમ		આસો વદ પ્ર. છઠ	
૬	16	૭	17	૮ ❖	18	૯	19	૧૦	20	૧૧ ❖	21	૧૨	22
આસો વદ દ્વિ. છઠ		આસો વદ સાતમ		આસો વદ આઠમ		આસો વદ નોમ		આસો વદ દસમ		આસો વદ અગ્યારસ		શ્રી પદ્મભસ્વામી જન્મ શ્રી નેમિનાથ અવન આસો વદ બારસ	
૧૩	23	૧૪	24	૩૦	25	૧	26	૨	27	૩	28	૫	29
શ્રી પદ્મભસ્વામી દીક્ષા આસો વદ તેરસ		દિવાળી શ્રી મહાવીરસ્વામી મોક્ષ આસો વદ ચૌદશ		આસો વદ અમાસ		બેસતુ વર્ષ NEW YEAR DAY વીર સંવત ૨૫૪૯ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯ કારતક સુદ		કારતક સુદ બીજ		શ્રી સુવિધિનાથ કેવલ કારતક સુદ ત્રીજ		જ્ઞાન પાંચમ કારતક સુદ પાંચમ	

AAYAMBIL OLI - SATURDAY, OCTOBER, 1 - SUNDAY, OCTOBER, 9

આયંબિલની ઓળી - શનિવાર, ઓક્ટોબર ૧ - રવિવાર, ઓક્ટોબર ૯

DIWALI - MONDAY, OCTOBER 24 • દિવાળી - સોમવાર, ઓક્ટોબર ૨૪

NEW YEAR DAY - WEDNESDAY, OCTOBER 26 • બેસતુ વર્ષ બુધવાર, ઓક્ટોબર ૨૬

GNAN PANCHUM - SATURDAY, NOVEMBER 29 • જ્ઞાન પાંચમ, શનિવાર, ઓક્ટોબર ૨૯

CHOMASI ATTHAI STARTS -MONDAY, OCTOBER 31 • ચોમાસી અઢાઈશરૂ સોમવાર, ઓક્ટોબર ૩૧

■ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ **Auspicious Days**

❖ શુભ દિવસો

■ તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

ચોઘડિયા

દિવસના ચોઘડિયા

રવિ	સોમ	મંગળ	બુધ	ગુરુ	શુક્ર	શનિ
ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ
ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ
લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ
અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ
કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ
શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ
રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત
ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ

રાત્રિના ચોઘડિયા

શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ
અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ
ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ
રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત
કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ
લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ
ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ
શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્દેગ	અમૃત	રોગ	લાભ

Pakhi /Chaumasi Pratikraman

MONTH	DATE
Nov. 2021	18
Dec. 2021	03
Dec. 2021	18
Jan. 2022	01
Jan. 2022	16
Jan. 2022	31
Feb. 2022	15
Mar. 2022	01
Mar. 2022	17
Mar. 2022	31

MONTH	DATE
Apr. 2022	15
Apr. 2022	29
May 2022	15
May 2022	29
Jun. 2022	13
Jun. 2022	28
Jul. 2022	12
Jul. 2022	27
Aug. 2022	11
Aug. 2022	26

MONTH	DATE
Sep. 2022	09
Sep. 2022	24
Oct. 2022	08
Oct. 2022	24
Nov. 2022	07
Nov. 2022	22
Dec 2022	07
Dec. 2022	22

Chaumasi Pratikraman

CHOGHADIYAA

Day Time Choghadiyaa

Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat
Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	kaal
Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh
Laabh	Shoobh	Chal	Kaal	Udweg	Amrut	Rog
Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg
Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul
Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh
Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut
Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal

Night Time Choghadiyaa

Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh
Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg
Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh
Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut
Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul
Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog
Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal
Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh

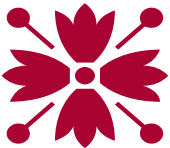
સમજણ : ચોઘડીયાં જોવાની રીતમાં કેટલાક જાણસુઓ ૧૨ કલ્લાકના સરખા આઠ ભાગ કરી ચોઘડીયાં જુએ છે. એટલે તેઓ ૧૫ ૧૫ કલ્લાકનું દરેક ચોઘડીયુ હોય એમ સમજે છે. પણ ખરી વાત એ છે કે સુર્યોદયથી સૂર્યાસ્ત સુધીનો અને સૂર્યાસ્તથી બીજા દિવસના સુર્યોદય સુધીના એક સરખા આઠ આઠ ભાગ કરી તે પ્રમાણે આઠ ચોઘડીયાં જોવાના હોય છે. ચોઘડીયાં સમય એક સરખો નથી હોતો. સુર્યોદય અને સૂર્યાસ્ત ઓછો વત્તો થાય છે. જે રીતે દિવસનાં ચોઘડીયાં જોવાય છે, તે જ રીતે રાત્રિનાં ચોઘડીયાં જોવા. આટલું ખાસ ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે.

લાલ અક્ષરવાળા ચોઘડીયાં સારા જાણવા.

DETERMINING CHOGHADIYAAS OR TIME SEGMENTS: The simplest way of determining the duration of the choghadiyaa is to divide the time between the sunrise and sunset of that day into eight equal time periods. Then correspond the desired choghadiyaa from the chart and add the number of time periods to the sunrise time in a progressive manner.

For determining the choghadiyaas of the night, divide the time interval between the sunset and sunrise time of the next day into eight equal periods. Then follow the same procedures as explained earlier but add the time segments to the sunset time progressively.

Red denotes Auspicious Choghadiyaa



॥ જૈનમ જયતિ શાસનમ ॥ ॥ સર્વજીવ કરુ શાસન રસી ॥
In Loving Memory of our Parents Late Dr. Vasant P. Shah & Late Jayshree V. Shah
Mihika, Ishan, Dharini & Kunjal Shah



NOVEMBER 2022

કારતક - માગશર

વીર સંવત ૨૫૪૯ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT																		
				૮	1	૯	2	૧૦ ❖	3	૧૧	4	૧૨ 🙏	5																		
				કારતક સુદ આઠમ		કારતક સુદ નોમ		કારતક સુદ દસમ		કારતક સુદ અગ્યારસ		શ્રી અરનાથ કેવલ કારતક સુદ બારસ																			
૧૩ ❖	6	૧૪ ❖	7	૧૫ ○	8	૧	9	૨	10	૩ ❖	11	૪	12																		
DAYLIGHT SAVING TIME ENDS કારતક સુદ તેરસ		ચોમાસી ચૌદશ કારતક સુદ ચૌદશ		કારતકી પૂનમ શ્રી સિધ્ધાયલજીની મહાયાત્રા કારતક સુદ પૂનમ		કારતક વદ		રોહિણી કારતક વદ બીજ		કારતક વદ ત્રીજ		કારતક વદ ચોથ																			
૫ 🙏	13	૬ 🙏 ❖	14	૭ ❖	15	૭	16	૮	17	૯	18	૧૦ 🙏	19																		
શ્રી સુવિધિનાથ જન્મ કારતક વદ પાંચમ		શ્રી સુવિધિનાથ દીક્ષા કારતક વદ છઠ		કારતક વદ પ્ર. સાતમ		કારતક વદ દ્વિ.સાતમ		કારતક વદ આઠમ		કારતક વદ નોમ		શ્રી મહાવીરસ્વામી દીક્ષા કારતક વદ દસમ																			
૧૧ 🙏 ❖	20	૧૨	21	૧૪	22	૩૦ ●	23	૧	24	૨	25	૩	26																		
શ્રી પદ્મભસ્વામી મોક્ષ કારતક વદ અગ્યારસ		કારતક વદ બારસ		કારતક વદ ચૌદશ		કારતક વદ અમાસ		THANKSGIVING DAY માગશર સુદ		માગશર સુદ બીજ		માગશર સુદ ત્રીજ																			
૪	27	૫	28	૬	29	૭	30																								
માગશર સુદ ચોથ		માગશર સુદ પાંચમ		માગશર સુદ છઠ		માગશર સુદ સાતમ																									
										<table border="1"> <thead> <tr> <th>MONTH</th> <th>SUNRISE</th> <th>NAVKASHI</th> <th>SUNSET</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nov. 01 to 07</td> <td>6:31am</td> <td>7:19am</td> <td>4:44pm</td> </tr> <tr> <td>Nov. 08 to 15</td> <td>6:40am</td> <td>7:28am</td> <td>4:37pm</td> </tr> <tr> <td>Nov. 16 to 22</td> <td>6:48am</td> <td>7:36am</td> <td>4:31pm</td> </tr> <tr> <td>Nov. 23 to 30</td> <td>6:57am</td> <td>7:45am</td> <td>4:28pm</td> </tr> </tbody> </table>	MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET	Nov. 01 to 07	6:31am	7:19am	4:44pm	Nov. 08 to 15	6:40am	7:28am	4:37pm	Nov. 16 to 22	6:48am	7:36am	4:31pm	Nov. 23 to 30	6:57am	7:45am	4:28pm	
MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET																												
Nov. 01 to 07	6:31am	7:19am	4:44pm																												
Nov. 08 to 15	6:40am	7:28am	4:37pm																												
Nov. 16 to 22	6:48am	7:36am	4:31pm																												
Nov. 23 to 30	6:57am	7:45am	4:28pm																												

CHOMASI CHAUDUSH - MONDAY, NOVEMBER 7

ચોમાસી ચૌદશ, સોમવાર, નવેમ્બર ૭

KARTAKI POONAM - TUESDAY, NOVEMBER 9

કારતકી પૂનમ, મંગળવાર, નવેમ્બર ૯

❑ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

❑ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ **Auspicious Days**

❖ શુભ દિવસો

🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો



Jainam Jayati Shashanam!

JAIN SANGH OF CHERRY HILL

પંચાગમાં જિનઆજ્ઞા વિરુદ્ધ કાંઈપણ છપાયું હોય તે માટે મન, વચન અને કાયાથી મિચ્છામી દુકકડમ્

We ask for forgiveness for any material printed in this panchaang that may unintentionally go against the teaching of Tirthankar Bhagwaan

References

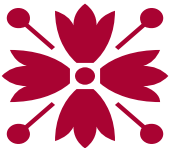
1. Panchaang started by Acharya Shri Vijay Pratapsurishwarji & at present created by Acharya Shri Vijay Kanakratnasurishwarji
2. Vividh Vidhi Sanghrahya by Muni Amrendrasagarji
3. Dr. Kumarpal Desai (Amdavad)
4. Tatva Gyan Praveshika by Dhananjay J. Jain

Arranged & Compiled by Nilesh Jhaveri (908) 240-7375

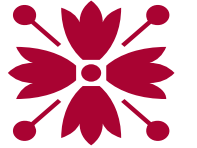
Designed by Printmediaonline - 732-993-5043

mkyupa05nl rlt-irvaj

hm` a>hm` a>Aap` a j Baaam&ek UmDdaY nel [j ta>J&erael j & "ram ba&aeva[ram", ba&et&, "– nma&Airh&ta` > "smraem&nl 2b"
A4va "Airh&extr` epvJ=im" vgeeba&evanl prpra x½ 4ye 0e t&uAnkr` p` 6` a> ak&ekrva ma&ya 0e p` j B2mRl zI` v3wrl „i*3Ae=ta>
A9rnl Aaxatna n 4ay ma3&Aav&ka& p` ba&evan&j ½r n4l. ma& p` &j van&ya&y 0e mnma>nv&karm& g` l xkay 0e vgr ba&essarnl AinTyta
ivcarl xkay. v&E&y 4vana&ep&ag Aana4l v2ubl=&ky&em5l xk&e A&ya&Imm&ag&aeivcar krva4l 6` um&vl xkay t&e&e.....rIn&yl]pasna



Jai Jinendra from The Dedhia Family
Dev & Damyanti, Samir & Sheena, Sachin & Dipti Dedhia
Shaan, Shailin, Saiyan, Diav, Kallan & Zuri Dedhia



DECEMBER 2022

માગશર - પોષ

વીર સંવત ૨૫૪૯ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯

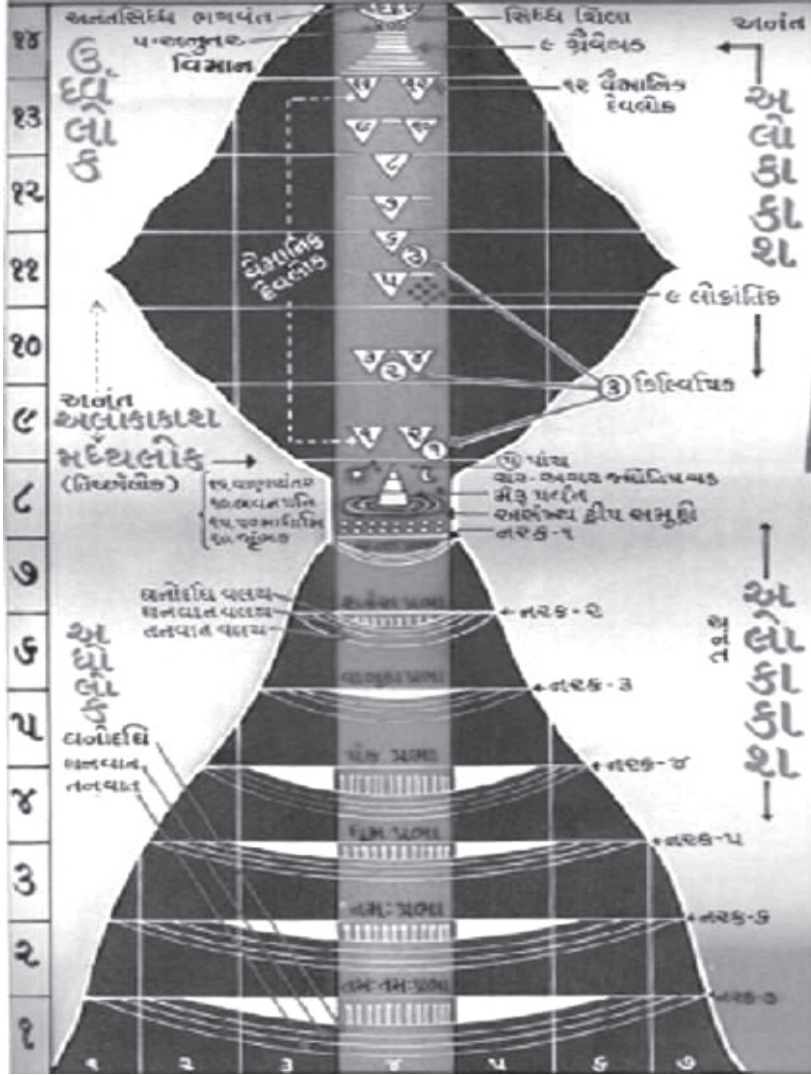
રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
		MONTH December 1 to 7 7:04am 7:52am 4:26pm December 8 to 15 7:11am 7:59am 4:26pm December 16 to 22 7:15am 8:03am 4:27pm December 23 to 31 7:18am 8:06am 4:30pm						૮	1	૧૦	2	૧૧	3
૧૨	4	૧૩	5	૧૩	6	૧૪	7	૧૫	8	૧	9	૨	10
૩	11	૪	12	૫	13	૬	14	૭	15	૮	16	૯	17
૧૦	18	૧૧	19	૧૨	20	૧૩	21	૧૪	22	૩૦	23	૧	24
૨	25	૪	26	૫	27	૬	28	૭	29	૮	30	૯	31

મૌન અગ્યારસ શનિવાર- ડિસેમ્બર ૩, માગશર સુદ ૧૧ પાંચ કલ્યાણકો
 શ્રી અરનાથ દીક્ષા, શ્રી મલ્લિનાથ જન્મ, શ્રી મલ્લિનાથ દીક્ષા, શ્રી મલ્લિનાથ કેવલ, શ્રી નમિનાથ કેવલ
MAUN AGYAARUS - SATURDAY, DECEMBER 3
SHRI PARSWANATH JANMA KALYANAK - SUNDAY, DECEMBER 18
 શ્રી પાર્શ્વનાથ જન્મ કલ્યાણક - રવિવાર, ડિસેમ્બર ૧૮

- સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.
- Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

- ❖ **Auspicious Days**
- ❖ શુભ દિવસો
- 🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

૧૪ રાજલોક



કાળનું વિશેષ સ્વરૂપ

કાળનું વ્યાવહારિક કોષ્ટક

સૂક્ષ્મમાં સૂક્ષ્મ અવિભાજ્ય (કેવળીગમ્ય)	= ૧ સમય (નિશ્ચયકાળ)
અસંખ્ય સમય	= ૧ આવલિકા
૨૫૬ આવલિકા	= ૧ ક્ષુલ્લક ભાવ
૧૭થી કંઈ વધુ ક્ષુલ્લક ભાવ	= ૧ શ્વાસોચ્છ્વાસ
૧,૬૮,૭૭,૨૧૬ આવલિકા અથવા ૬૫,૫૩૬	= ૧ મુહૂર્ત, ૨ ઘડી અથવા ૪૬ મિનિટ.
૩૦ મુહૂર્ત	= ૧ અહોરાત્ર - ૨૪ કલાક
૧૫ અહોરાત્ર (૧૫ રાત, ૧૫ દિવસ)	= ૧ પખવાડિયું
૨ પખવાડિયા	= ૧ મહિનો (માસ)
૨ માસ	= ૧ ઋતુ
૩ ઋતુ (૯ માસ)	= ૧ અયન
૨ અયન	= ૧ વર્ષ (૧૨ માસ)
૫ વર્ષ	= ૧ યુગ પંચવર્ષીય
૨૦ યુગ	= ૧ શતાબ્દી
૮૪ લાખ વર્ષ	= ૧ પૂર્વાંગ
૮૪ લાખ પૂર્વાંગ	= ૧ પૂર્વ, અથવા ૭૦,૫૬૦ અબજ વર્ષ
અસંખ્ય વર્ષ	= ૧ પલ્યોપમ
૧૦ કોડાકોડી પલ્યોપમ	= ૧ સાગરોપમ
૧૦ કોડાકોડી સાગરોપમ	= ૧ અવસર્પિણીકાળ
૧૦ કોડાકોડી સાગરોપમ	= ૧ ઉત્સર્પિણીકાળ
૨૦ કોડાકોડી સાગરોપમ	= ૧ કાળયક
અનંતા કાળયક	= ૧ પુદ્ગલ પરાવર્તન

પલ્યોપમ કોને કહેવાય?

સત્પ દિવસના જન્મેલા યુગલિક બાળકના સુકોમળ વાળને ભેગા કરવામાં આવે, તેના ઝીણા ટુકડાઓ કરે, કે જેના ફરી ટુકડા ન થાય, એક યોજન (ચાર ગાઉ) લાંબો, પહોળો, ઊંડો કૂવો તે વાળથી ભરવામાં આવે, તેને એવો સઘન કરવામાં આવે કે તેના પરથી ચક્રવર્તીની ચતુર્ગી સેના જાય તો પણ જરા ખાડો ન પડે, તે કૂવામાંથી દર સો વર્ષે એક એક વાળનો ટુકડો કાઢવામાં આવે અને કૂવો સંપૂર્ણ ખાલી થાય તે પલ્યોપમ કાળ છે. તે ગણિતના લેખામાં આવે તેવો નથી.

પલ્ય = કૂવો, કૂવાની ઉપમા તે પલ્યોપમ.

સાગરની ઉપમા તે સાગરોપમ.

શિવમસ્તુ સર્વજગતઃ પરહિતનિરતા ભવંતુ ભૂતગણાઃ દોષાઃ પ્રાયાન્તુ નાશં, સર્વત્ર સુખી ભવતુ લોકઃ

સર્વમંગલ માંગલ્યં, સર્વકલ્યાણ કારણમ્, પ્રધાનં સર્વધર્માણાં, જૈનમ્ જયતિ શાસનમ્

JANUARY 2023

પોષ - મહા

વીર સંવત ૨૫૪૯ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
૧૦	1	૧૧	2	૧૨	3	૧૩	4	૧૪	5	૧૫	6	૧	7
NEW YEAR'S DAY								શ્રી અભિનંદનસ્વામી કેવલ		શ્રી ધર્મનાથ કેવલ			
પોષ સુદ દસમ		પોષ સુદ અગ્યારસ		પોષ સુદ બારસ		પોષ સુદ તેરસ		પોષ સુદ ચૌદશ		પોષ સુદ પૂનમ		પોષ વદ	
૧	8	૨	9	૩	10	૪	11	૫	12	૬	13	૭	14
પોષ વદ દ્વિ. એકમ		પોષ વદ બીજ		પોષ વદ ત્રીજ		પોષ વદ ચોથ		પોષ વદ પાંચમ		શ્રી પદ્મપ્રભસ્વામી અવન		પોષ વદ છઠ	પોષ વદ સાતમ
૮	15	૯	16	૧૦	17	૧૧	18	૧૨	19	૧૪	20	૩૦	21
પોષ વદ આઠમ		પોષ વદ નોમ		પોષ વદ દસમ		પોષ વદ અગ્યારસ		શ્રી શીતલનાથ જન્મ શ્રી શીતલનાથ દીક્ષા		શ્રી આદિનાથ મોક્ષ		શ્રી શ્રેયાંસનાથ કેવલ	
પોષ વદ આઠમ		પોષ વદ નોમ		પોષ વદ દસમ		પોષ વદ અગ્યારસ		પોષ વદ બારસ		પોષ વદ ચૌદશ		પોષ વદ અમાસ	
૧	22	૨	23	૩	24	૪	25	૫	26	૬	27	૭	28
મહા સુદ		MARTIN L. KING JR. DAY શ્રી અભિનંદનસ્વામી જન્મ શ્રી વાસુપૂજ્યસ્વામી કેવલ મહા સુદ બીજ		શ્રી વિમલનાથ જન્મ શ્રી ધર્મનાથ જન્મ મહા સુદ ત્રીજ		શ્રી વિમલનાથ દીક્ષા મહા સુદ ચોથ		INDIA - REPUBLIC DAY મહા સુદ પાંચમ		મહા સુદ છઠ		મહા સુદ સાતમ	
૮	29	૯	30	૧૦	31								
શ્રી અજિતનાથ જન્મ મહા સુદ આઠમ		શ્રી અજિતનાથ દીક્ષા મહા સુદ નોમ		મહા સુદ દસમ									

MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET
January 1 to 7	7:18am	8:06am	4:36pm
January 8 to 15	7:18am	8:06am	4:42pm
January 16 to 22	7:16am	8:04am	4:41pm
January 23 to 31	7:12am	8:00am	5:00pm

- સર્વ પ્રકારની લીલોતરી, શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.
- Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

- ❖ Auspicious Days
- ❖ શુભ દિવસો
- 🙏 તીર્થંકર ભગવંતોના કલ્યાણકો



JAIN SANGH OF CHERRY HILL

Jai Jinendra & Pranam,

We the Executive Committee (EC) thank All the Sangh members for supporting & following CDC guidelines, NJ State rules & regulations during COVID-19 to keep our Sangh safe. Your support had made to fulfill our responsibilities easier during this unprecedented pandemic time and it's GREATLY appreciated. With the same support, we will continue to work to ensure that all members worship safely.

Thank you,
The Jain Sangh, EC Team

3401 Cooper Avenue (Corner of Cooper & Park Avenue), Pennsauken TWP, NJ 08109
(856) 662-1076 • thejainsangh@outlook.com • web: www.jainsangh.org

Directions to the Temple:

1. From New Jersey Turnpike: Exit 4, to Rt. 73 North. Go 4 miles. Take Jughandle at High St. Take first right at Fork Landing Rd, First left at Park Ave. To Derasar, 1.5 miles on left.
2. From Rt. 295 Southbound: Exit 36 B. Follow directions From New Jersey Turnpike.
3. From Rt. 295 Northbound: Exit 34 B. to Rt. 70 West, go 2.5 miles, turn Right at Rt. 644 North, Haddonfield Rd. Go 3 miles to Park Ave, turn left. To Derasar, 1 mile on left.
4. From Betsy Ross Bridge (Easiest & Fastest Route): Rt. 90 East, to Rt., 644 South, Haddonfield Rd., Haddonfield/Cherry Hill Exit. Turn right at 2nd light, Park Ave. TO Derasar, 1 mile on left.
5. From Tacony-Palmyra Bridge: Rt. 73 South. Go 2 miles. Take Rt. 644 South, Haddonfield Rd., Haddonfield Exit. Tum right at 3rd light, Park Ave. To Derasar, 1 mile on left.
6. From Ben Franklin Bridge: Rt. 30 East, to Rt. 130 North. Go 2.5 miles. Turn right on Cove Rd. (Traffic light & Subway). Turn left at Park Ave. To Derasar on right after Railroad.
7. From AC Express Way: Take Rt. 42 North. Take Exit Rt. 130 North, Go 6 Miles, Turn right on Cove Rd. (Traffic light and Subway). Turn left at Park Ave. To Derasar on right after Railroad.